



Objet :	Projet Fédéral PERF32 – Lancement de la saison & Convocation au Regroupement U13
Date :	Dimanche 4 octobre (13h30 – 118h30)
Lieu :	Centre Nautique de Givors (2 Rue Honoré Pététin)
Destinataires :	Mesdames et Messieurs les Présidents des clubs de natation du Rhône, Mesdames et Messieurs les Entraîneurs et Responsables Techniques

Madame la Présidente, Monsieur le Président, Chers responsables techniques,

Dans le cadre du déploiement de la politique sportive de la **Fédération Française de Natation (FFN)** et de la structuration du parcours de performance des jeunes nageurs, notre Comité Départemental a le plaisir de vous informer du lancement officiel du projet fédéral **PERF32** pour la saison en cours.

Ce dispositif national s'inscrit dans une volonté forte de repérer, accompagner et optimiser le développement des jeunes talents de notre territoire à travers une démarche structurée d'évaluation, de suivi biologique et de regroupements réguliers.

1. Contexte et Objectifs du Regroupement U13

Le premier temps fort départemental de cette saison s'articulera autour du **Regroupement Départemental U13**, qui se tiendra le **dimanche 4 octobre** de **13h30 à 18h30** au **Centre Nautique de Givors**.

Ce regroupement s'articule autour de trois objectifs majeurs :

- **Évaluation technique et physique** : Établir un bilan individualisé des compétences aquatiques et athlétiques des nageurs de la catégorie U13.
- **Harmonisation des pratiques** : Proposer des ateliers ciblés (éducatifs techniques, départs/virages, préparation physique générale) alignés sur les directives nationales de la FFN.
- **Dynamique et cohésion** : Créer une synergie départementale et stimuler l'émulation collective entre les jeunes nageurs issus des différents clubs du Rhône.



2. Demande préalable aux entraîneurs : Calcul du « Pic de Maturité »

Indicateur Biologique indispensable (PHV - Peak Height Velocity)

Afin d'assurer un suivi individualisé optimal et de respecter le rythme de développement biologique de chaque sportif (notamment durant les phases de croissance accélérée), **nous demandons expressément aux entraîneurs de bien vouloir réaliser le calcul du « Pic de Maturité »** pour l'ensemble des nageurs U13 convoqués ou pressentis.

Les données anthropométriques requises (taille debout, taille assise, masse corporelle) ainsi que le résultat du calcul devront être transmis à la commission technique en amont de la journée du 4 octobre. Ces éléments permettront aux cadres d'adapter au mieux les charges de travail et les retours pédagogiques lors du regroupement.

3. Modalités Pratiques d'Organisation

Date	Dimanche 4 octobre
Horaires	13h30 – 18h30 (Accueil des nageurs à partir de 13h15)
Lieu	Centre Nautique de Givors (2 Rue Honoré Pététin)
Équipement	Tenue de sport en salle (baskets, short, t-shirt, gourde) + matériel complet de natation (palmes, plaquettes, tuba frontal)
Encadrement	Référents techniques et entraîneurs de clubs diplômés

Un programme détaillé des ateliers ainsi que la liste nominative des nageurs convoqués vous seront acheminés dans les plus brefs délais.

Nous vous remercions par avance pour votre précieuse collaboration et l'implication de vos équipes techniques au service du rayonnement de la natation rhodanienne.

Restant à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire, nous vous prions d'agréer, Madame la Présidente, Monsieur le Président, l'expression de nos salutations sportives et dévouées.

**Le Comité Départemental de Natation
du Rhône**

L'Équipe Technique Départementale
Projet PERF32

Contact : bureau@natation-rhone.fr