

FICHE DE RECUEIL – CROISSANCE / PHV

Jeunes nageurs • Document destiné aux entraîneurs

1. Identification du nageur

Nom / Prénom	_____
Date de naissance	____ / ____ / ____
Sexe	☐ Fille ☐ Garçon
Date de la mesure	____ / ____ / ____
Club / groupe	_____

2. Mesures anthropométriques

Mesure	Valeur	Unité	Méthode / remarque
Taille debout	_____	cm	Sans chaussures, posture standardisée
Taille assise	_____	cm	Assis, dos droit, posture standardisée
Poids	_____	kg	Balance calibrée si possible
Longueur des jambes	_____	cm	Taille debout – taille assise
Âge au moment de la mesure	_____	ans	Calculé à partir des dates

3. Résultats du calcul PHV

Indicateur	Résultat
Maturity Offset	_____ an
Âge estimé au PHV	_____ ans
Position par rapport au PHV	☐ Avant ☐ Proche ☐ Après
Vitesse de croissance observée*	_____ cm/an

* À renseigner lorsqu'au moins deux mesures de taille réalisées à des dates différentes sont disponibles.

4. Suivi longitudinal

Date	Taille (cm)	Taille assise (cm)	Poids (kg)	Âge	PHV estimé

5. Observations / commentaires de l'entraîneur

Rappel : le PHV est une estimation statistique. Il doit être interprété comme un repère de développement et non comme un diagnostic médical. Il est préférable de suivre l'évolution du nageur dans le temps plutôt que de s'appuyer sur une mesure isolée.