

# Plaquette de la Compétition

## Saison 2025 - 2026



Comité Départemental de Natation Rhône – Métropole de Lyon

### **Organisation Sportive**

**Championnats Départ. Juniors et +  
RILLIEUX-la-Pape**

***Samedi 25 et Dimanche 26 avril 2026***

## Championnats Départ. Printemps U14 et + (Juniors & +)

**Date :**  
**Samedi 25 et Dimanche 26**  
**avril 2026**  
3 Réunions  
Bassin de 25 m : 8 couloirs

**Championnats Départ. Printemps**  
**U14 et + - Juniors et +**  
**RILLIEUX**

**Lieu :**  
Piscine Origami  
196 Av. de l'Hippodrome  
69140 Rillieux-la-Pape

---

**Filles et Garçons / U14 & +**  
**14 ans & + / 2012 & -**

---

Ouverture des Engagements : **Lundi 13 avril 2026**  
Clôture des engagements : **Mercredi 22 avril 2026.**  
Tarifs : **2,20€ engagement individuel**  
Envoi Serveur : **J (dernier jour de compétition)**  
Publication Web : **J+1**

---

### Règlement de la compétition

#### Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.  
Engagements le temps de la « Grille Départementale » (il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser le temps lors de la compétition).

Les séries sont nagées en Toutes Catégories.

Des finales pourront être supprimées par manque de nageurs.

***Chronométrage Semi-Automatique (Boutons pousseurs)***

#### Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat 3.0 avant **le mercredi 22 avril 2026 minuit.**

Le règlement financier des engagements sera fait **par le Comité trimestriellement et non sur Extranat.**

#### Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

- Aucun forfait le jour de la compétition ne sera déductible du montant des engagements.

- **Aucun engagement supplémentaire ne pourra se faire le jour de la réunion sauf erreur de préparation du comité.**
- Les forfaits généraux ou partiels, les changements d'équipes pour les compétitions interclubs peuvent être réalisés par mail uniquement à [comiterhonenatation.adm@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.adm@gmail.com) jusqu'au **jeudi soir précédent la compétition et 30 mn avant le début de la première course.**
- Selon le nombre important d'engagé(e)s dans certaines compétitions, le comité peut faire nager les nageurs 2 par ligne ; ceci pour ne pas surcharger la durée globale de la compétition.

### **Officiels :**

- ❖ **Pour les compétitions individuelles avec et sans relais :**
- ❖ De 1 à 7 nageurs par réunion : 1 officiel
- ❖ De 8 à 15 nageurs par réunion : 2 officiels avec au moins 1 B ou juge sur les deux.
- ❖ 16 & plus par réunion : 3 officiels avec au moins 1 B ou juge sur les trois.

### **Pénalités :**

- Forfait non déclaré : 15 euros par forfait.
- Dépassement du temps limite d'engagement : 11 euros par course.
- Absence ou insuffisance d'officiel(s) : 60 euros par officiel(s) et par réunion.

Les Pénalités sont à régler à réception de la facture du **Comité trimestriellement.**

### **Réclamation**

Toute réclamation devra être faite **par écrit au juge arbitre** de la réunion **par le représentant officiel du club** dans la 1/2 heure qui suit l'incident. Un jury d'appel est mis en place à chaque compétition. Tout club peut faire appel auprès de ce jury pour un repêchage éventuel par suite d'une décision prise par le juge arbitre de la réunion.

### **Adresse courrier et Mails :**

- Comité Départemental de Natation du Rhône – Métropole de Lyon
- Ligue Aura - 20 avenue des frères Montgolfier – 69680 CHASSIEU
- Site du Comité : <https://rhone.auvergnerhonealpes-natation.fr>
- Mails : [comiterhonenatation.adm@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.adm@gmail.com) – [comiterhonenatation69@gmail.com](mailto:comiterhonenatation69@gmail.com)

### **Tenues des Officiels et des Entraîneurs**

Les officiels et les entraîneurs devront se présenter au bord des bassins dans une tenue sportive correspondant aux fonctions qu'ils exercent : survêtement, short, tee-shirt et chaussures de plage.

**Championnat Individuel du Rhône, le repas du midi sera pris en charge par le Comité du Jury de Tête nommé de la compétition.**

## Public

Les plages ne sont accessibles qu'en maillot de bain, short, tee-shirt, sandalettes de piscine (tenue de sport). Pour l'ensemble de nos compétitions, seuls les nageuses, nageurs, entraîneurs et officiels sont admis au bassin.

## Récompenses :

Médailles aux trois Juniors (U14 -U15) – (U16 et +), dames et messieurs, classement après finale ou au classement temps si pas de finale.

Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

## Catégories d'âges 2026

Année de naissance	Age		Catégorie	Correspondance Classe Scolaire
2018	8 ans	U08	11 ans et moins AVENIRS	CE1
2017	9 ans	U09		CE2
2016	10 ans	U10		CM1
2015	11 ans	U11		CM2
2014	12 ans	U12	BENJAMINS	6ème
2013	13 ans	U13		5ème
2012	14 ans	U14	JUNIORS	4ème
2011	15 ans	U15		3ème
2010	16 ans	U16		2ème
2009	17 ans	U17		1ère
2008	18 ans	U18		Terminale
2007 et Avant	19 ans et plus		SENIORS	Post Bac

## Programme Championnats départ. Printemps U14 & +

<b>Samedi Après-midi</b>
<b>Ouverture des portes : 13h30</b>
200 m nage libre dames
200 m nage libre messieurs
50 m papillon dames
50 m papillon messieurs
100 m dos dames
100 m dos messieurs
200 m brasse dames
200 m brasse messieurs
50 m nage libre dames
50 m nage libre messieurs
200 m papillon dames
200 m papillon messieurs

<b>Dimanche Matin</b>	<b>Dimanche Après-midi</b>
<b>Ouverture des portes : 08h00</b>	<b>Ouverture des portes : 13h30</b>
100 m papillon dames	Finales - 50 m nage libre dames – U14-U15 / U16 et +
100 m papillon messieurs	Finales - 50 m nage libre messieurs - U14-U15 / U16 et +
50 m dos dames	Finales - 100 m brasse dames - U14-U15 / U16 et +
50 m dos messieurs	Finales - 100 m brasse messieurs - U14-U15 / U16 et +
100 m brasse dames	Finales - 50 m dos dames - U14-U15 / U16 et+
100 m brasse messieurs	Finales - 50 m dos messieurs - U14-U15 / U16 et +
200 m 4 nages dames	Finales - 100 m papillon dames - U14-U15 / U16 et +
200 m 4 nages messieurs	Finales - 100 m papillon messieurs - U14-U15 / U16 et +
100 m nage libre dames	400 m nage libre dames
100 m nage libre messieurs	400 m nage libre messieurs
200 m dos dames	Finales - 50 m brasse dames - U14-U15 / U16 et+
200 m dos messieurs	Finales - 50 m brasse messieurs - U14-U15 / U16 et +
50 m brasse dames	Finales - 100 m dos dames - U14-U15 / U16 et +
50 m brasse messieurs	Finales - 100 m dos messieurs - U14-U15 / U16 et +
	Finales - 50 m papillon dames - U14-U15 / U16 et+
	Finales - 50 m papillon messieurs - U14-U15 / U16 et +
	Finales - 100 m nage libre dames - U14-U15 / U16 et +
	Finales - 100 m nage libre messieurs - U14-U15 / U16 et +

## Grille Départementale - Juniors/Seniors

	Juniors U14 et U15 Filles	Juniors U16 et plus Filles	Juniors U14 et U15 garçons	Juniors U16 et plus garçons
50 m NL	38"65	36"81	36"12	34"40
100 m NL	1'26"38	1'22"27	1'20"26	1'16"44
200 m NL	3'11"78	3'02"65	2'57"00	2'48"58
400 m NL	6'31"49	6'12"85	6'04"51	5'47"16
800 m NL	13'13"43	12'35"65	12'09"28	11'34"56
1500 m NL	23'38"45	22'30"91	22'56"40	21'50"86
50 m Dos	45"17	43"02	42"63	40"60
100 m Dos	1'38"29	1'33"61	1'32"40	1'28"00
200 m Dos	3'34"66	3'24"44	3'22"51	3'12"87
50 m Brasse	49"30	46"95	46"93	44"70
100 m Brasse	1'47"52	1'42"05	1'42"21	1'37"35
200 m Brasse	3'46"03	3'35"27	3'34"36	3'24"16
50 m Papillon	44"52	42"40	42"01	40"01
100 m Papillon	1'44"46	1'39"49	1'39"83	1'35"08
200 m Papillon	3'30"47	3'20"45	3'22"09	3'12"47
200 m 4 Nages	3'30"54	3'20"52	3'22"15	3'12"53
400 m 4 Nages	7'06"12	6'45"83	6'39"76	6'23"59