



# Règlement

1er Février 2026

## Engagements :

- Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (2001 et avant).
- Sur l'application EXTRANAT obligatoirement
- Date des engagements : du mercredi 21/01/2026 au mercredi 28/01/2026 (23h59)

## Forfaits :

- Par mail à l'adresse suivante  
[celine.baus@nvb-natation.com](mailto:celine.baus@nvb-natation.com) avant le jeudi minuit précédant la compétition.
- Sur place pendant 30 minutes après l'ouverture des portes.

## Courses :

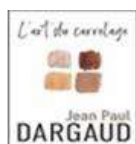
- Elles sont nagées toutes catégories d'âges confondues, dames et messieurs ensemble.

## Récompenses :

- 1 bouteille de beaujolais au vainqueur par course, lots surprises

## Tarifs

- Individuels : 6,00€ - Relais : 6,00€





1er Février 2026

## Programme

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves: 14h30

### 1ère Réunion

#### Relais 4x50 m NL

400 m 4N  
100 m Br  
200 m NL  
50 m Dos  
100 m Pap  
200 m Br  
50 m NL  
100 m 4N

### 2ème Réunion

30 minutes après la première

#### Relais 4x50m 4N

400 m NL  
100 m Dos  
200 m Pap  
50 m Br  
100 m NL  
50 m Pap  
200 m 4 N

Toutes les courses sont mixtes

