



Règlement

1er Février 2026

Engagements :

- Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (2001 et avant).
- Sur l'application EXTRANAT obligatoirement
- Date des engagements : du mercredi 21/01/2026 au mercredi 28/01/2026 (23h59)

Forfaits :

- Par mail à l'adresse suivante celine.baus@nvb-natation.com avant le jeudi minuit précédent la compétition.
- Sur place pendant 30 minutes après l'ouverture des portes.

Courses :

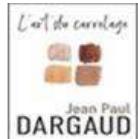
- Elles sont nagées toutes catégories d'âges confondues, dames et messieurs ensemble.

Récompenses :

- 1 bouteille de beaujolais au vainqueur par course, lots surprises

Tarifs

- Individuels : 6,00€ - Relais : 6,00€



Théâtre - Épicerie Fine
Caféos Discos - Petits Grasass

63100 Nîmes
04 66 48 01 31





1er Février 2026

Programme

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves: 14h30

1ère Réunion

Relais 4x50 m NL

400 m 4N

100 m Br

200 m NL

50 m Dos

100 m Pap

200 m Br

50 m NL

100 m 4N

2ème Réunion

30 minutes après la première

Relais 4x50m 4N

400 m NL

100 m Dos

200 m Pap

50 m Br

100 m NL

50 m Pap

200 m 4 N

Toutes les courses sont mixtes

