

# Plaquette de la Compétition

Saison 2025 - 2026



Comité Départemental de Natation Rhône – Métropole de Lyon

## Organisation Sportive

Championnats Départ. Hiver Juniors et +  
VENISSIEUX

**Samedi 20 et Dimanche 21 décembre 2025**



Crédit Mutuel

## Championnats Départementaux Hiver – 25m

**Date : 20 et 21 décembre 2025**

3 Réunions  
Bassin de 25 m : 8 couloirs

### **Championnats Départementaux Hiver Juniors et plus VENISSIEUX**

Lieu : Centre Nautique  
Intercommunal

16 Avenue du Dr Lévy  
69200 - Vénissieux

Compétition Qualificative

**Juniors et +**

Filles et Garçons 14 ans et +

Filles et Garçons nées en 2011 et avant

Ouverture des Engagements : **Lundi 08 décembre 2025**

Clôture des engagements : **Mercredi 17 décembre 2025**

Tarifs : **2,20€ engagement individuel – 4.50€ engagement par Relais**

Envoi Serveur : J (**dernier jour de compétition**)

Publication Web : **J+1**

### **Règlement de la compétition**

#### **Mode de Qualification et Organisation :**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.  
Avoir réalisé sur la période N-1 et saison en cours, le temps de la « Grille Départementale »  
(Il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser le temps lors de la compétition).

#### ***Chronométrage Semi-Automatique (Boutons poussoirs)***

**Les séries sont nagées en Toutes Catégories.**

**Seulement lors des Championnats Interclubs TC et Championnat Individuel du Rhône le repas du midi sera pris en charge par le Comité du Jury de Tête nommé de la compétition**

#### **Engagements :**

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat 3.0 avant :

**le mercredi 17 décembre 2025 minuit.**

**Le règlement financier des engagements sera fait par le Comité trimestriellement.**

#### **Forfaits :**

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

- Aucun forfait le jour de la compétition ne sera déductible du montant des engagements.
- **Aucun engagement supplémentaire ne pourra se faire le jour de la réunion sauf erreur de préparation du comité.**



**Crédit Mutuel**



- Les forfaits généraux ou partiels, les changements d'équipes pour les compétitions interclubs peuvent être réalisés par mail uniquement à [comiterhonenatation.adm@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.adm@gmail.com) jusqu'au **jeudi soir précédent la compétition et 30 mn avant le début de la réunion.**
- Selon le nombre important d'engagé(e)s dans certaines compétitions, le comité peut faire nager les nageurs 2 par ligne ; ceci pour ne pas surcharger la durée globale de la compétition.

### **Officiels :**

Les clubs engagés doivent fournir des officiels, suivant le règlement ci-dessous :

- ❖ Pour les compétitions individuelles avec et sans relais :
- ❖ De 1 à 7 nageurs par réunion : **1 officiel**
- ❖ De 8 à 15 nageurs par réunion : **2 officiels avec au moins un B ou juge sur les deux.**
- ❖ **16 & plus par réunion : 3 officiels avec au moins 1 B ou juge sur les trois.**

### **Pénalités :**

- |  |  |
|--|--|
| - Forfait non déclaré                      | : 15 euros par forfait.                    |
| - Dépassement du temps limite d'engagement | : 11 euros par course.                     |
| - Absence ou insuffisance d'officiel(s)    | : 60 euros par officiel(s) et par réunion. |

Les Pénalités sont à régler à réception de la facture du Comité trimestriellement.

### **Réclamation**

Toute réclamation devra être faite **par écrit au juge arbitre** de la réunion **par le représentant officiel du club** dans la 1/2 heure qui suit l'incident. Un jury d'appel est mis en place à chaque compétition. Tout club peut faire appel auprès de ce jury pour un repêchage éventuel par suite d'une décision prise par le juge arbitre de la réunion.

### **Adresse courrier et Mails :**

- Comité Départemental de Natation du Rhône – Métropole de Lyon
- Espace des Sports - 28 rue Julien – 69003 LYON
- Mails : [comiterhonenatation.adm@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.adm@gmail.com) – [comiterhonenatation69@gmail.com](mailto:comiterhonenatation69@gmail.com)
- Site : <https://rhone.auvergnetheronales-natation.fr>
- Tél : 06 47 86 82 17

### **Tenues des Officiels et des Entraineurs**

Les officiels et les entraîneurs devront se présenter au bord des bassins dans une tenue sportive correspondant aux fonctions qu'ils exercent : survêtement, short, tee-shirt et chaussures de plage.



## Public

Les plages ne sont accessibles qu'en maillot de bain, short, tee-shirt, sandalettes de piscine (tenue de sport). Pour l'ensemble de nos compétitions, seuls les nageuses, nageurs, entraîneurs et officiels sont admis au bassin.

## Récompenses :

Les 3 premiers Juniors et plus dames et messieurs +3 premiers relais

Pour recevoir leur récompense les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

### Les catégories d'âges filles et garçons

Année de naissance	Age	Catégorie	Correspondance Classe Scolaire
2017	8 ans	11 ans et moins AVENIRS	CE1
2016	9 ans		CE2
2015	10 ans		CM1
2014	11 ans		CM2
2013	12 ans		6ème
2012	13 ans		5ème
2011	14 ans	JUNIORS	4ème
2010	15 ans		3ème
2009	16 ans		2ème
2008	17 ans		1ère
2007	18 ans		Terminale
2006 et Avant	19 ans et plus	SENIORS	Post Bac

## Programme Championnats Départ. Hiver TC

Samedi Après-midi
Ouverture des portes : 14h00
Début de la réunion : 15h15
400 m 4 nages dames
400 m 4 nages Messieurs
50 m NL dames
50 m NL messieurs
100 m brasse dames
100 m brasse messieurs
50 m dos dames
50 m dos messieurs
200 m nage libre dames
200 m nage libre messieurs
200 m papillon dames
200 m papillon messieurs

Dimanche Matin	Dimanche Après-midi
Ouverture des portes : 08h30	Ouverture des portes : 13h30
Début de la réunion : 09h30	Début de la réunion : 14h30
50 m brasse dames	800 m NL Dames
50 m brasse messieurs	800 m NL Messieurs
100 m papillon dames	50 m papillon dames
100 m papillon messieurs	50 m papillon messieurs
400 m nage libre dames	200 m dos dames
400 m nage libre messieurs	200 m dos messieurs
100 m dos dames	200 m 4 nages dames
100 m dos messieurs	200 m 4 nages messieurs
200 m brasse dames	100 m nages libre dames
200 m brasse messieurs	100 m nages libre messieurs
	4 x 50 m 4 nages mixte (2 filles / 2 garçons)

## Les grilles départementales Juniors

	Juniors 1 et 2 Filles	Juniors 3 et plus Filles	Juniors 1 et 2 garçons	Juniors 3 et plus garçons
50 m NL	38"65	36"81	36"12	34"40
100 m NL	1'26"38	1'22"27	1'20"26	1'16"44
200 m NL	3'11"78	3'02"65	2'57"00	2'48"58
400 m NL	6'31"49	6'12"85	6'04"51	5'47"16
800 m NL	13'13"43	12'35"65	12'09"28	11'34"56
1500 m NL	23'38"45	22'30"91	22'56"40	21'50"86
50 m Dos	45"17	43"02	42"63	40"60
100 m Dos	1'38"29	1'33"61	1'32"40	1'28"00
200 m Dos	3'34"66	3'24"44	3'22"51	3'12"87
50 m Brasse	49"30	46"95	46"93	44"70
100 m Brasse	1'47"52	1'42"05	1'42"21	1'37"35
200 m Brasse	3'46"03	3'35"27	3'34"36	3'24"16
50 m Papillon	44"52	42"40	42"01	40"01
100 m Papillon	1'44"46	1'39"49	1'39"83	1'35"08
200 m Papillon	3'30"47	3'20"45	3'22"09	3'12"47
200 m 4 Nages	3'30"54	3'20"52	3'22"15	3'12"53
400 m 4 Nages	7'06"12	6'45"83	6'39"76	6'23"59

## Les grilles départementales Seniors

### GRILLE DÉPARTEMENTALE

DAMES	TC
50 m NL	0.3681
100 m NL	1.2227
200 m NL	3.0265
400 m NL	6.1285
800 m NL	12.3565
1500 m NL	22.3091
50 m Dos	0.4302
100 m dos	1.3361
200 m Dos	3.2444
50 m Brasse	0.4695
100 m Brasse	1.4205
200 m Brasse	3.3527
50 m Papillon	0.4240
100 m Papillon	1.3949
200 m Papillon	3.2045
200 m 4 Nages	3.2052
400 m 4 Nages	6.4583
<b>MESSIEURS</b>	<b>TC</b>

MESSIEURS	TC
50 m NL	0.3440
100 m NL	1.1644
200 m NL	2.4858
400 m NL	5.4716
800 m NL	11.3456
1500 m NL	21.5086
50 m Dos	0.4060
100 m dos	1.2800
200 m Dos	3.1287
50 m Brasse	0.4470
100 m Brasse	1.3735
200 m Brasse	3.2416
50 m Papillon	0.4001
100 m Papillon	1.3508
200 m Papillon	3.1247
200 m 4 Nages	3'1253
400 m 4 Nages	6.2359