

Plaquette de la Compétition

Saison 2025 - 2026



Comité Départemental de Natation Rhône – Métropole de Lyon

Organisation Sportive

Championnats Départ. Benjamins

CHASSIEU

Samedi 22 et Dimanche 23 novembre 2025

Championnats Départementaux Hiver – « Benjamins »

Date : 22 et 23 novembre 2025

3 Réunions
Bassin de 25 m : 6 couloirs

**Championnats
Départementaux Hiver
« Benjamins »
CHASSIEU**

Lieu :
Centre Nautique de Chassieu
48 rue Oreste Zenezini
6940 CHASSIEU

Compétition Qualificative

Benjamins

Filles et Garçons 12 ans et 13 ans
Filles et Garçons nés en 2013 et 2012

Ouverture des Engagements :
Lundi 10 novembre 2025
Clôture des Engagements :
Mercredi 19 novembre 2025

Tarifs : **2,20€ engagements individuels**
Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)
Publication Web : J+1

Règlement de la compétition

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est qualificative aux championnats de France.

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN. Avoir réalisé, le temps de la « Grille Départementale » (**il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser le temps lors de la compétition**).

Chronométrage semi-automatique.

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat 3.0 avant **le mercredi 19 novembre 2025 minuit**.

Le règlement financier des engagements sera fait par le Comité trimestriellement.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

- Aucun forfait le jour de la compétition ne sera déductible du montant des engagements.
- **Aucun engagement supplémentaire ne pourra se faire le jour de la réunion sauf erreur de préparation du comité.** Les forfaits généraux ou partiels, les changements d'équipes

pour les compétitions interclubs peuvent être réalisés par mail uniquement à comiterhonenatation.adm@gmail.com jusqu'au **jeudi soir précédent la compétition et 30 mn avant le début de la réunion.**

- Selon le nombre important d'engagé(e)s dans certaines compétitions, le comité peut faire nager les nageurs 2 par ligne ; ceci pour ne pas surcharger la durée globale de la compétition.

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir des officiels, suivant le règlement ci-dessous :

- ❖ **Pour les compétitions individuelles avec et sans relais :**
- ❖ De 1 à 7 nageurs par réunion : 1 officiel
- ❖ De 8 à 15 nageurs par réunion : 2 officiels avec au moins un B ou juge sur les deux.
- ❖ 16 & plus par réunion : 3 officiels avec au moins 1 B ou juge sur les trois.

Pénalités :

- Forfait non déclaré : 15 euros par forfait.
- Dépassement du temps limite d'engagement : 11 euros par course.
- Absence ou insuffisance d'officiel(s) : 60 euros par officiel(s) et par réunion.

Les Pénalités sont à régler à réception de la facture du Comité trimestriellement.

Réclamation

Toute réclamation devra être faite **par écrit au juge arbitre** de la réunion **par le représentant officiel du club** dans la 1/2 heure qui suit l'incident. Un jury d'appel est mis en place à chaque compétition. Tout club peut faire appel auprès de ce jury pour un repêchage éventuel par suite d'une décision prise par le juge arbitre de la réunion.

Adresse courrier et Mails :

- Comité Départemental de Natation du Rhône – Métropole de Lyon
- 20 avenue des Frères Montgolfier – 69680 CHASSIEU
- Mails : comiterhonenatation.adm@gmail.com

Tenues des Officiels et des Entraîneurs

Les officiels et les entraîneurs devront se présenter au bord des bassins dans une tenue sportive correspondant aux fonctions qu'ils exercent : survêtement, short, tee-shirt et chaussures de plage.

Seulement lors des Championnats Interclubs TC et Championnat Individuel du Rhône le repas du midi sera pris en charge par le Comité du Jury de Tête nommé de la compétition.

Public

Les plages ne sont accessibles qu'en maillot de bain, short, tee-shirt, sandalettes de piscine (tenue de sport). Pour l'ensemble de nos compétitions, seuls les nageuses, nageurs, entraîneurs et officiels sont admis au bassin.

Récompenses :

3 premiers B12 et 3 premiers B13 de chaque course, dames et messieurs recevront une récompense.

Pour recevoir leur récompense les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

Les catégories d'âges filles et garçons

Année de naissance	Age		Catégorie	Correspondance Classe Scolaire
2017	8 ans		11 ans et moins AVENIRS	CE1
2016	9 ans			CE2
2015	10 ans			CM1
2014	11 ans	U11		CM2
2013	12 ans		BENJAMINS	6ème
2012	13 ans	U13		5ème
2011	14 ans		JUNIORS	4ème
2010	15 ans	U15		3ème
2009	16 ans			2ème
2008	17 ans			1ère
2007	18 ans	U18		Terminale
2006 et Avant	19 ans et plus		SENIORS	Post Bac

Programme des Championnats départ. Hiver - Benjamins

Samedi Après-midi
Ouverture des portes : 14h00
200m Pap Dames B13
200m Pap Messieurs B13
100m NL Dames
100m NL Messieurs
200m Brasse Dames
200m Brasse Messieurs
50m Dos Dames
50m Dos Messieurs
200m 4N Dames
200m 4N Messieurs
800m NL Dames B13
800m NL Messieurs B13

Les horaires sont approximatifs et peuvent être modifié suivant le nombre d'engagements

Dimanche Matin
Ouverture des portes : 08h00
50 m Brasse Dames
50 m Brasse Messieurs
400 m NL Dames
400m NL Messieurs
100 m Papillon Dames
100 m Papillon Messieurs
200 m Dos Dames
200 m Dos Messieurs
1500 m NL Dames B13
1500 m NL Messieurs B13

Dimanche Après-midi
Ouverture des portes : 13h30
400 m 4 nages Dames B13
400 m 4 nages Messieurs B13
50 m NL Dames
50 m NL Messieurs
100 m Dos Dames
100 m Dos Messieurs
100 m Brasse Dames
100 m Brasse Messieurs
50m Papillon Dames
50 m Papillon Messieurs

Grille départementale Benjamins

	GRILLE DÉPARTEMENTALE BENJAMINS			
	FILLES		GARÇONS	
	1ère année	2ème année	1ère année	2ème année
50 m NL	41"52	38"11	41"52	37"61
100 m NL	1'33"30	1'23"60	1'33"30	1'23"07
200 m NL	3'35"80	3'03"32	3'35"80	3'01"58
400 m NL	6'59"32	6'32"96	6'59"32	6'30"08
800 m NL				
1500 m NL				
50 m Dos	49"92	45"42	49"92	44"94
100 m Dos	1'45"61	1'37"78	1'45"61	1'37"40
200 m Dos	3'55"33	3'32"62	3'55"33	3'32"66
50 m Brasse	54"84	49"80	54"84	49"59
100 m Brasse	1'59"97	1'48"62	1'59"97	1'48"06
200 m Brasse	4'10"99	3'49"51	4'10"99	3'49"03
50 m Papillon	48"25	42"85	48"25	41"83
100 m Papillon	1'54"67	1'41"35	1'54"67	1'38"84
200 m Papillon	3'53"47	3'39"56	3'53"47	3'38"52
200 m 4 Nages	3'53"76	3'27"03	3'53"76	3'25"80
400 m 4 Nages	7'44"11	7'20"64	7'44"11	7'14"00