

CHAMPIONNATS OPEN HIVER du RHÔNE- METROPOLE de LYON - MAÎTRES 2025

PROGRAMME

1^{ère} Réunion :

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 15h00

- | | | |
|----|------------------|-------|
| 1) | 400 m 4Nages | Mixte |
| 2) | 100 m Brasse | Mixte |
| 3) | 200 m Nage Libre | Mixte |
| 4) | 50 m Dos | Mixte |
| 5) | 100 m Papillon | Mixte |
| 6) | 200 m Brasse | Mixte |
| 7) | 50 m Nage Libre | Mixte |
| 8) | 100 m 4Nages | Mixte |

NB : Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être modifié

2^{ème} Réunion :

30' après la fin de la première réunion

- | | | |
|-----|------------------|--------|
| 9) | 400 m Nage Libre | Mixte* |
| 10) | 100 m Dos | Mixte |
| 11) | 200 m Papillon | Mixte |
| 12) | 50 m Brasse | Mixte |
| 13) | 100 m Nage Libre | Mixte |
| 14) | 200 m Dos | Mixte |
| 15) | 50 m Papillon | Mixte |
| 16) | 200 m 4Nages | Mixte |
| 17) | Relais 4x50m NL | Mixte |

*** le cas échéant et suivant le nombre d'engagé(e)s, le Comité du Rhône se permettra de faire nager les nageurs(ses) 2 par ligne pour la course du 400 m NL.**

REGLEMENT

Engagements :

- Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (2000 et avant).
- Sur l'application EXTRANAT obligatoirement
- Date limite des engagements **Mercredi 19 novembre 2025 (23h59)**
- Chaque nageur licencié à la FFN ne pourra participer qu'à **3** courses individuelles par réunion.

Forfaits :

- Par mail à l'adresse suivante comiterhonenatation.adm@gmail.com avant le jeudi minuit précédant la compétition.
- Sur place pendant 30 minutes après l'ouverture des portes.

Courses :

- Elles sont nagées toutes catégories d'âges confondues, dames et messieurs ensemble.
- Suivant le nombre d'engagé(e)s, le Comité du Rhône se permettra de faire nager les nageurs(ses) 2 par ligne.***

Classements - Récompenses :

- Les 3 premiers(ères) par épreuve (ttes catégories) au total de points recevront une médaille et les premiers(ères) seront déclarés Champion(nes) Hiver du Rhône Métropole de Lyon.
- Les 3 premiers relais (ttes catégories) au total de points recevront une médaille individuelle et le premier relais sera déclaré champion Hiver du Rhône Métropole de Lyon.

Pénalités :

- Officiels : selon le règlement en vigueur du Comité du Rhône.

Tarifs :

- Individuel = 3,50€ - Relais = 7,00€

Dimanche 23 novembre 2025 (après-midi)

L'Archipel – Aqua-Centre du Pays de l'Arbresle – 69210 Sain-Bel

Allée de Grands Champs – 69210 Sain-Bel

Bassin de 25m - 8 lignes - Chronométrage manuel