

# MEETING INTERNATIONAL LYON NATATION

*Métropole*

**15 et 16 novembre 2025**



***Piscine de Lyon Vaise***

*Bassin de 25 mètres*

Venez participer au SHOW  
avenue Sidoine Apollinaire Lyon 9

Pour plus de renseignements  
[www.lyonnatationmetropole.com](http://www.lyonnatationmetropole.com)



# Mot du président

Bonjour à toutes, bonjour à tous,

Après 16 mois de fermeture de la piscine de Lyon Vaise, nous aurons le plaisir, mon équipe et moi-même, de vous accueillir pour l'édition 2025 du Meeting International de Lyon Natation Métropole.

Piscine rénovée où l'on vous promet la même ambiance, la même convivialité, la même bonne humeur et toujours des conditions propices à la haute performance.

Nous vous attendons à la nouvelle piscine de Lyon Vaise les samedi 15 et dimanche 16 novembre 2025.

Vous aurez la possibilité de participer sur la 3ème réunion en soirée le samedi, aux différents Challenges Lyon Natation Métropole sous forme de finales à l'Australienne avec élimination directe ou encore les finales des 200 mètres 4 styles (passage des 4 nages dans un ordre tiré au sort.)

Tout le monde pourra venir encourager ses champions et découvrir les athlètes de haut niveau présents pour le Show du samedi soir.

Faites attention !!! Notre meeting sera limité à 390 participants, n'attendez pas le dernier jour pour vous inscrire.

A très bientôt,

Christophe FRAPPE  
Président de Lyon Natation Métropole

*merci de ne pas imprimer ce document*

# Programme du Meeting

## SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025

Réunion 1 – échauffement 7h30 à 9h00

- o 400 NL Dames et Messieurs
- o 50 Papillon Dames et Messieurs
- o 200 4 Nages Dames et Messieurs
- o 50 Dos Dames et Messieurs
- o 200 Papillon Dames et Messieurs
- o 50 Brasse Dames et Messieurs

## SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025

Réunion 2 – échauffement 14h30 à 15h30

- o Relais 4 x 50 4 N Dames et Messieurs
- o 100 Brasse Dames et Messieurs
- o 50 NL Dames et Messieurs
- o 200 Dos Dames et Messieurs

## SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025

Réunion 3 – échauffement 17h30 à 18h30

- o Challenge LNM 50 Papillon Dames et Messieurs
- o Challenge LNM 50 Dos Dames et Messieurs
- o Finale 200 m 4 Styles\* Dames
- o Finale 200 m 4 Styles\* Messieurs
- o Challenge LNM 50 Brasse Dames et Messieurs
- o Challenge LNM 50 NL Dames et Messieurs

A l'issue des séries des 50 m, les 8 meilleurs de chaque discipline seront qualifiés pour les « Challenge Lyon Natation Métropole », qui se nageront sous forme de « courses à l'australienne ». Pour chaque tour, nous alternerons les dames et les messieurs.

- Les 6 premiers du premier tour seront qualifiés pour le second.
- Puis les 4 premiers du deuxième tour pour le 3ème.
- Enfin les 2 premiers du troisième tour disputeront la finale.

**Le gagnant de ce duel remportera le « Challenge Lyon Natation Métropole ».**

Attention : les résultats obtenus dans les courses à l'Australienne ne seront pas intégrés à la base de résultats et ne compteront donc pas dans le calcul du classement final des 2 meilleures performances à la table de cotation.

## DIMANCHE 16 NOVEMBRE 2025

Réunion 4 – échauffement 7h30 à 9h00

- o 100 NL Dames et Messieurs
- o 200 Brasse Dames et Messieurs
- o 100 Dos Dames et Messieurs
- o 100 4 N Dames et Messieurs

## DIMANCHE 16 NOVEMBRE 2025

Réunion 5 – échauffement 13h30 à 15h00

- o 6 x 50 NL Mixte
- o 100 Papillon Dames et Messieurs
- o 200 NL Dames et Messieurs
- o Finale 100 m 4 N Dames Juniors
- o Finale 100 m 4 N Messieurs Juniors
- o Finale 100 m 4 N Dames
- o Finale 100 m 4 N Messieurs

Pour les finales sur 200 mètres 4 styles, les 8 meilleurs temps des séries du 200 4 nages seront qualifiés. Chaque nageur tirera au sort derrière son plot l'ordre dans lequel il devra effectuer son 200 m 4 styles. Chaque nage devra répondre à la réglementation en vigueur ainsi que les virages et les arrivées. Seul l'ordre des 4 styles de nage changera.

Tous les ordres sont possibles sauf Pap, Dos, Brasse, NL, ainsi que le départ en dos. A noter que les parcours NL se termineront tous par une arrivée à la main, le virage culbute ne sera pas possible quel que soit la nage qui suit. Si le nageur n'effectue pas le parcours dans l'ordre des nages qui lui sera donné lors du tirage au sort, il sera disqualifié.

## Engagements

Bassin 8 couloirs 25 mètres, homologué avec chronométrage électronique. Ouvert à toutes les nageuses et nageurs né(e)s en 2012 ayant réalisé les temps de la grille d'accès (pas de course supplémentaire).

Classement au temps pour les épreuves 100, 200 et 400 papillon, dos, brasse et NL.

**Pour les clubs Français :** chaque club transmettra ses engagements à l'organisateur obligatoirement, via l'application Extranat, la période d'engagements sera du Mardi 28 octobre au Mardi 11 novembre 2025 minuit.

**Pour les clubs étrangers et différentes sélections ou centre d'entraînements :** une demande de participation devra être faite par mail à [direction@lyonnatationmetropole.com](mailto:direction@lyonnatationmetropole.com). Un lien vous sera alors envoyé pour que vous puissiez faire vos engagements sous la bannière souhaitée avant le lundi 10 novembre au plus tard.

**Droits d'engagements :** 9 €uros par épreuve individuelle. Règlement financier à l'ordre de Lyon Natation Métropole. Les relais sont également à 9 €, ils sont limités à 2 par club.

Lyon Natation Métropole se réserve le droit de modifier les horaires et de limiter les engagements.

Le bassin sera accessible à partir du vendredi 14/11/2025 à partir de 17h00.

# Récompenses

Les trois premières dames et les trois premiers messieurs toutes catégories confondues seront récompensés par une médaille à l'issue des séries sur les courses où il n'y a pas de finales.

**Pour les 50 mètres, les récompenses seront les suivantes :**

Les vainqueurs des Challenges Lyon Natation Métropole seront récompensés par une prime de 100€.

Les 3 premiers des finales du 100 4 N TC et 200 4 styles\* seront récompensés par une prime de 100 € pour le 1er - 50 € pour le second - 30 € pour le 3ème).

Pour les 100 4 N juniors un lot sera offert en dotation avec une médaille. (Les 3 meilleurs juniors à l'issue des finales TC et juniors seront récompensés (un junior en finale TC aura donc accès au podium TC + junior, en finale juniors seul le podium junior sera accessible, quel que soit le temps réalisé l'après-midi.),

Les nageurs des trois premières équipes de relais recevront une médaille et un lot.

**Les 5 meilleures nageuses ou nageurs à l'issue de la compétition** seront récompensés (500 €, 300€, 200€, 100€ et 50 €).

Le classement se fera à l'addition des 2 meilleures performances à la table de cotation, le classement est mixte !

En cas d'égalité de points à l'addition des deux meilleures performances, les nageuses et/ou nageurs seront départagé(e)s par le total de points le plus élevé obtenu sur une course.

Chaque record du Meeting sera récompensé par 50 €. (Les courses de la 3ème réunion ne seront pas prises en compte pour les records.)

# Grille d'accès

Epreuves	Dames 2012 et avant	Messieurs 2012 et avant
50 NL	30"56	27"00
100 NL	1'05"89	59"50
200 NL	2'20"00	2'07"52
400 NL	5'00"00	4'33"00
50 Dos	35"32	31"95
100 Dos	1'15"77	1'08"91
200 Dos	2'43"00	2'31"26
50 Brasse	39'58	35"89
100 Brasse	1'24"65	1'15"87
200 Brasse	3'00"00	2'45"00
50 Papillon	33"00	29"29
100 Papillon	1'14"00	1'05"76
200 Papillon	2'46"10	2'28"42
100 4 Nages	1'14"00	1'08"00
200 4 Nages	2'43"90	2'30"00

## Pour tout renseignement :

Stéphane BONNA

Directeur de Lyon Natation Métropole

mail : [direction@lyonnatationmetropole.com](mailto:direction@lyonnatationmetropole.com)

Tél : 06-40-32-84-80

Christophe FRAPPE

Président de Lyon Natation Métropole

mail : [présidence@lyonnatationmetropole.com](mailto:présidence@lyonnatationmetropole.com)

Tél : 04-72-74-16-19

