

# Plaquette de la Compétition

## Saison 2024 - 2025



Comité Départemental de Natation Rhône – Métropole de Lyon

### Organisation Sportive

Natathlon Benjamins N°3

Ste Foy les Lyon

*Dimanche 18 mai 2025*

## Natathlon Benjamins N°3

**Dimanche 18 mai 2025**

Deux Réunions  
Bassin de 25m : 6 couloirs

**NATATHLON N°3**

**« Benjamins »**

**Ste Foy les Lyon**

Lieu : Le KUBDO  
28 avenue du 11 Novembre  
69110 SAINTE FOY LES LYON

Classement au temps

**Filles et Garçons Benjamins : 13 ans et 12 ans**

**Filles et Garçons Benjamins : 2012 et 2013**

Ouverture des Engagements :

**Lundi 05 mai 2025**

Clôture des Engagements :

**Mercredi 14 mai 2025**

Tarifs : **2,20€ engagement individuel**

Envoi Serveur : J (dernier jour de  
compétition)

Publication Web : **J+1**

### Règlement de la compétition

#### Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN et **Catégorie BENJAMINE**.

Ce circuit de 3 compétitions a pour objectif d'amener les nageurs de la catégorie « Benjamin » à se développer et se réaliser lors des compétitions. Cette période aura pour finalité les Interclubs Benjamins et les Championnats du Rhône Eté catégorie Benjamin.

Ces 3 étapes du Natathlon Benjamins permettent aux nageurs et nageuses de cumuler les participations aux différentes épreuves :

**-B1** : 400m nage libre, 200m 4 nages, 100m papillon, 100m dos, 100m brasse, 100m NL.

**-B2** : 800m nage libre, 400m 4 nages, 100m papillon, 100m dos, 100m brasse, 100m NL.

Les 8 meilleures filles et garçons du classement seront récompensés lors des Interclubs Benjamins

**Engagements libres en respectant les temps de la « Grille départementale » (il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser le temps lors de la compétition).**

#### Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat avant le **mercredi 14 mai 2025 à minuit**.

**Limitation des engagements par réunion de 3 par nageurs.**

**(Il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser un 100 m 4 nages lors de la compétition).**

Le règlement financier des engagements sera fait par le **Comité trimestriellement et non sur Extranat.**

### **Forfaits :**

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

- Aucun forfait le jour de la compétition ne sera déductible du montant des engagements.
- **Aucun engagement supplémentaire ne pourra se faire le jour de la réunion sauf erreur de préparation du comité.**
- Les forfaits généraux ou partiels, les changements d'équipes pour les compétitions interclubs peuvent être réalisés par mail uniquement à [comiterhonenatation.adm@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.adm@gmail.com) jusqu'au **jeudi soir précédent la compétition et ½ heure avant le début de la compétition.**
- Selon le nombre important d'engagé(e)s dans certaines compétitions, le comité peut faire nager les nageurs 2 par ligne ; ceci pour ne pas surcharger la durée globale de la compétition.

### **Officiels :**

- ❖ **Pour les compétitions individuelles avec et sans relais :**
- ❖ De 1 à 7 nageurs par réunion : 1 Officiel.
- ❖ De 8 à 15 nageurs par réunion : 2 Officiels.
- ❖ 16 & plus par réunion : 3 Officiels avec au moins 1 B ou juge sur les trois.

### **Pénalités :**

- Forfait non déclaré : 15 euros par forfait.
  - Dépassement du temps limite d'engagement : 11 euros par course.
  - Absence ou insuffisance d'officiel(s) : 60 euros par officiel(s) et par réunion.
- Les Pénalités sont à régler à réception de la facture du **Comité trimestriellement.**

### **Réclamation**

Toute réclamation devra être faite **par écrit au juge arbitre** de la réunion **par le représentant officiel du club** dans la 1/2 heure qui suit l'incident. Un jury d'appel est mis en place à chaque compétition. Tout club peut faire appel auprès de ce jury pour un repêchage éventuel par suite d'une décision prise par le juge arbitre de la réunion.

### **Adresse courrier et Mails :**

- Comité Départemental de Natation du Rhône – Métropole de Lyon
- Espace des Sports - 28 rue Julien – 69003 LYON
- Mails : [comiterhonenatation.adm@gmail.com](mailto:comiterhonenatation.adm@gmail.com) – [comiterhonenatation69@gmail.com](mailto:comiterhonenatation69@gmail.com)

## Tenues des Officiels et des Entraîneurs

Les officiels et les entraîneurs devront se présenter au bord des bassins dans une tenue sportive correspondant aux fonctions qu'ils exercent : survêtement, short, tee-shirt et chaussures de plage.

Seulement lors des Championnats Interclubs TC et Championnat Individuel du Rhône le repas du midi sera pris en charge par le Comité du Jury de Tête nommé de la compétition.

## Public

Les plages ne sont accessibles qu'en maillot de bain, short, tee-shirt, sandalettes de piscine (tenue de sport). Pour l'ensemble de nos compétitions, seuls les nageuses, nageurs, entraîneurs et officiels sont admis au bassin.

## Récompenses :

Pas de récompenses. Compétition de préparation

Récompenses par des coupes lors des Interclubs Benjamins sur les 8 premiers au cumul des points.

## Programme départ. Natathlon « Benjamins »

Dimanche Matin	Dimanche Après-Midi
Ouverture des portes : 08h00	Ouverture des portes : 13h30
100m Nages Libre dames Benjamins	100m brasse messieurs Benjamins
100m Nage Libre messieurs Benjamins	100m brasse dames Benjamins
200m 4 nages dames Benjamins	400m nage libre messieurs Benjamins
200m 4 nages messieurs Benjamins	400m nage libre dames Benjamins
800m Nage Libre dames Benjamins	100m papillon messieurs Benjamins
800m Nage Libre messieurs Benjamins	100m papillon dames Benjamins
100m dos dames Benjamins	400m 4 nages messieurs Benjamins
100m dos messieurs Benjamins	400m 4 nages dames Benjamins
200m brasse dames Benjamins	200m brasse messieurs Benjamins

## Catégories d'âges 2025

Année de naissance	Age		Catégorie	Correspondance Classe Scolaire
2017	8 ans		11 ans et moins AVENIRS	CE1
2016	9 ans	A9		CE2
2015	10 ans	A10		CM1
2014	11 ans	A11		CM2
2013	12 ans	B1	BENJAMINS	6ème
2012	13 ans	B2		5ème
2011	14 ans	J1	JUNIORS	4ème
2010	15 ans	J2		3ème
2009	16 ans	J3		2ème
2008	17 ans	J4		1ère
2007	18 ans	J5		Terminale
2006 et Avant	19 ans et plus		SENIORS	Post Bac

## Grille Départementale Benjamins

	GRILLE DÉPARTEMENTALE BENJAMINS			
	FILLES		GARÇONS	
	1ère année	2ème année	1ère année	2ème année
50 m NL	41"52	38"11	41"52	37"61
100 m NL	1'33"30	1'23"60	1'33"30	1'23"07
200 m NL	3'35"80	3'03"32	3'35"80	3'01"58
400 m NL	6'59"32	6'32"96	6'59"32	6'30"08
800 m NL				
1500 m NL				
50 m Dos	49"92	45"42	49"92	44"94
100 m Dos	1'45"61	1'37"78	1'45"61	1'37"40
200 m Dos	3'55"33	3'32"62	3'55"33	3'32"66
50 m Brasse	54"84	49"80	54"84	49"59
100 m Brasse	1'59"97	1'48"62	1'59"97	1'48"06
200 m Brasse	4'10"99	3'49"51	4'10"99	3'49"03
50 m Papillon	48"25	42"85	48"25	41"83
100 m Papillon	1'54"67	1'41"35	1'54"67	1'38"84
200 m Papillon	3'53"47	3'39"56	3'53"47	3'38"52
200 m 4 Nages	3'53"76	3'27"03	3'53"76	3'25"80
400 m 4 Nages	7'44"11	7'20"64	7'44"11	7'14"00