



Programme Sportif Natation Course Saison 2024 – 2025



Comité Départemental de Natation Rhône – Métropole de Lyon

Programme Sportif Natation Course

T4 - Période 3 - de septembre 2024 à décembre 2024















Meeting Départ. du Sprint - Benjamins, Juniors et +

Date: 12 et 13 octobre 2024

3 Réunions

Bassin de 25m: 6 couloirs

Meeting Départemental du Sprint

SAINT-PRIEST

Lieu: Centre Nautique Pierre Mendès France 69800 - St PRIEST Meeting Labellisé Compétition Qualificative Classement au temps + Relais

Benjamins et + Filles et Garçons 12 ans et + Filles et Garçons nés en 2012 et avant

Ouverture des Engagements : Lundi 30 septembre 2024

Clôture des Engagements : Mercredi 09 octobre 2024

Tarifs: 2,20€ engagements individuel -4,50€ engagement par relais

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web: J+1

Règlement de la compétition

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN. Engagements sur les temps de la « Grille Départementale » (il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser le temps lors de la compétition). Le relais Mixte 4x50 4N doit être constitué de 2 Dames et 2 Messieurs.

Les séries sont nagées en Toutes Catégories.

Classement au Temps sur les 100m. Finales sur les 50m

Finales* A Benjamins

Finales *A Juniors et +

*Le Comité se réserve le droit de modifier le nombre de finales en fonction du nombre de nageurs engagés afin de respecter les principes de stimulation et de confrontation (Finales pleines).

Engagements:

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat avant le mercredi 09 octobre

Le règlement financier des engagements sera fait par le Comité trimestriellement.

Forfaits:

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Aucun forfait le jour de la compétition ne sera déductible du montant des engagements.















- Aucun engagement supplémentaire ne pourra se faire le jour de la réunion sauf erreur de préparation du comité. Les forfaits généraux ou partiels, les changements d'équipes pour les compétitions interclubs peuvent être réalisés par mail uniquement à comiterhonenatation.adm@gmail.com jusqu'au jeudi soir précédent la compétition et 30 mn avant le début de la réunion.
- Selon le nombre important d'engagé(e)s dans certaines compétitions, le comité peut faire nager les nageurs 2 par ligne ; ceci pour ne pas surcharger la durée globale de la compétition.

Officiels:

Les clubs engagés doivent fournir des officiels, suivant le règlement ci-dessous :

- Pour les compétitions individuelles avec et sans relais :
- De 1 à 7 nageurs par réunion : 1 officiel
- ❖ De 8 à 15 nageurs par réunion : 2 officiels avec au moins un B ou juge sur les deux.
- 16 & plus par réunion : 3 officiels avec au moins 1 B ou juge sur les trois.

Pénalités :

Forfait non déclaré : 15 euros par forfait.
 Dépassement du temps limite d'engagement : 11 euros par course.

- Absence ou insuffisance d'officiel(s) : 60 euros par officiel(s) et par

réunion.

Les Pénalités sont à régler à réception de la facture du Comité trimestriellement.

Réclamation

Toute réclamation devra être faite **par écrit au juge arbitre** de la réunion **par le représentant officiel du club** dans la 1/2 heure qui suit l'incident. Un jury d'appel est mis en place à chaque compétition. Tout club peut faire appel auprès de ce jury pour un repêchage éventuel par suite d'une décision prise par le juge arbitre de la réunion.

Adresse courrier et Mails :

- Comité Départemental de Natation du Rhône Métropole de Lyon
- Espace des Sports 28 rue Julien 69003 LYON
- Mails: comiterhonenatation.adm@gmail.com comiterhonenatation69@gmail.com

Tenues des Officiels et des Entraîneurs

Les officiels et les entraîneurs devront se présenter au bord des bassins dans une tenue sportive correspondant aux fonctions qu'ils exercent : survêtement, short, tee-shirt et chaussures de plage.

Seulement lors des Championnats Interclubs TC et Championnat Individuel du Rhône le repas du midi sera pris en charge par le Comité du Jury de Tête nommé de la compétition.





Public

Les plages ne sont accessibles qu'en maillot de bain, short, tee-shirt, sandalettes de piscine (tenue de sport). Pour l'ensemble de nos compétitions, seuls les nageuses, nageurs, entraîneurs et officiels sont admis au bassin.

Récompenses :

- . Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.
 - 3 premiers relais (4x50 4N Mixte, 6x50 NL Dames, 6x50 NL Messieurs),
 - 3 premiers des finales sur les 50 (Pap, Dos, Br, NL, dames et messieurs, benjamins et juniors)

Les catégories d'âges filles et garçons

Année de naissance	Age		Catégorie	Correspondance Classe Scolaire
2016	8 ans			CE1
2015	9 ans	A9	11 ans et	CE2
2014	10 ans	A10	moins AVENIRS	CM1
2013	11 ans	A11		CM2
2012	12 ans	B12	DENILANAINIC	6ème
2011	13 ans	B13	BENJAMINS	5ème
2010	14 ans	J14		4ème
2009	15 ans	J15		3ème
2008	16 ans	J16	JUNIORS	2ème
2007	17 ans	J17		1ère
2006	18 ans	J18		Terminale
2005 et Avant	19 ans et plus		SENIORS	Post Bac





Programme du Meeting Départ. du Sprint

Samedi Après-midi
Ouverture des portes : 13h30
Début de la réunion : 14h30
50 m papillon dames - Série
50 m papillon messieurs - Série
100 m dos dames - Série
100 m dos messieurs - Série
50 m brasse dames – Série
50 m brasse messieurs - Série
100 m nage libre dames - Série
100 m nage libre messieurs - Série
50 m papillon dames Benjamines - Finale A
50 m papillon messieurs Benjamins – Finale A
50 m papillon dames Juniors et + - Finale A
50 m papillon messieurs Juniors et + – Finale A
50 m brasse dames Benjamines - Finale A
50 m brasse messieurs Benjamins – Finale A
50 m brasse dames Juniors et + - Finale A
50 m brasse messieurs Juniors et + – Finale A

Dimanche Matin	Dimanche Après-midi	
Ouverture des portes : 08h30	Ouverture des portes : 13h30	
Début de la réunion : 09h30	Début de la réunion : 14h30	
4 x 50 m 4 nages Mixte catégorie Benjamines	50 m Dos dames - Série	
4 x 50 m 4 nages Mixte catégorie Juniors et +	50 m dos messieurs - Série	
	100 m papillon dames - Série	
100 m 4 nages dames - Série	100 m papillon messieurs - Série	
100 m 4 nages messieurs – Série	50 m nage libre dames - Série	
	50 m nages libre messieurs - Série	
6 x 50 m nage libre dames (catégories mélangées)	100 m brasse dames – Série	
6 x 50 m nage libre messieurs (catégories mélangées)	100 m brasse messieurs – Série	
	50 m dos dames Benjamines - Finale A	
	50 m dos messieurs Benjamins – Finale A	
	50m dos dames Juniors et + - Finales A	
	50m dos messieurs Juniors et + - Finales A	
	50 m NL dames Benjamines - Finale A	
	50 m NL messieurs Benjamins – Finale A	
	50 m NL dames Juniors et + - Finale A	
	50 m NL messieurs Juniors et + – Finale A	





Les grilles départementales Benjamins

	GRILLE DÉPARTEMENTALE BENJAMINS				
	FILLES		GARÇONS		
Torres .	1ère année	1ère année 2ème année		2ème année	
50 m NL	41"52	38"11	41"52	37"61	
100 m NL	1'33"30	1'23"60	1'33"30	1'23"07	
200 m NL	3'35"80	3'03"32	3'35"80	3'01"58	
400 m NL	6'59"32	6'32"96	6'59"32	6'30"08	
800 m NL					
1500 m NL					
50 m Dos	49"92	45"42	49"92	44"94	
100 m Dos	1'45"61	1'37"78	1'45"61	1'37"40	
200 m Dos	3'55"33	3'32"62	3'55"33	3'32"66	
50 m Brasse	54"84	49"80	54"84	49"59	
100 m Brasse	1'59"97	1'48"62	1'59"97	1'48"06	
200 m Brasse	4'10"99	3'49"51	4'10"99	3'49"03	
50 m Papillon	48"25	42"85	48"25	41"83	
100 m Papillon	1'54"67	1'41"35	1'54"67	1'38"84	
200 m Papillon	3'53"47	3'39"56	3'53"47	3'38"52	
200 m 4 Nages	3'53"76	3'27"03	3'53"76	3'25"80	
400 m 4 Nages	7'44"11	7'20"64	7'44"11	7'14"00	

Les grilles départementales Juniors - Seniors

GRILLE DÉPARTEMENTALE



DAMES	TC
50 m NL	0.3681
100 m NL	1.2227
200 m NL	3.0265
400 m NL	6.1285
800 m NL	12.3565
1500 m NL	22.3091
50 m Dos	0.4302
100 m dos	1.3361
200 m Dos	3.2444
50 m Brasse	0.4695
100 m Brasse	1.4205
200 m Brasse	3.3527
50 m Papillon	0.4240
100 m Papillon	1.3949
200 m Papillon	3.2045
200 m 4 Nages	3.2052
400 m 4 Nages	6.4583
MESSIEURS	тс

MESSIEURS	TC
50 m NL	0.3440
100 m NL	1.1644
200 m NL	2.4858
400 m NL	5.4716
800 m NL	11.3456
1500 m NL	21.5086
50 m Dos	0.4060
100 m dos	1.2800
200 m Dos	3.1287
50 m Brasse	0.4470
100 m Brasse	1.3735
200 m Brasse	3.2416
50 m Papillon	0.4001
100 m Papillon	1.3508
200 m Papillon	3.1247
200 m 4 Nages	3'1253
400 m 4 Nages	6.2359





Championnats Départementaux Hiver - « Benjamins »

Date: 09 et 10 novembre 2024

3 Réunions

Bassin de 25 m: 6 couloirs

Championnats
Départementaux Hiver
« Benjamins »

MORNANT

Lieu:

Centre Aquatique Intercommunal 276 Av. du pays Mornantais 69440 Mornant

<u>Compétition Qualificative</u> pour les benjamins

Benjamins

Filles et Garçons 12 ans et 13 ans Filles et Garçons nés en 2012 et 2011

<u>Ouverture des Engagements</u>:

Lundi 28 octobre 2024 Clôture des Engagements :

Mercredi 06 novembre 2024

Tarifs: 2,20€ engagements individuels

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web: J+1

Règlement de la compétition

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est qualitative aux championnats de France

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN. Avoir réalisé, le temps de la « Grille Départementale » (il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser le temps lors de la compétition).

Engagements:

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat avant le mercredi 06 novembre 2024 minuit.

Le règlement financier des engagements sera fait par le Comité trimestriellement.

Forfaits:

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

- Aucun forfait le jour de la compétition ne sera déductible du montant des engagements.
- Aucun engagement supplémentaire ne pourra se faire le jour de la réunion sauf erreur de préparation du comité. Les forfaits généraux ou partiels, les changements d'équipes pour les compétitions interclubs peuvent être réalisés par mail uniquement à comiterhonenatation.adm@gmail.com jusqu'au jeudi soir précédent la compétition et 30 mn avant le début de la réunion.





- Selon le nombre important d'engagé(e)s dans certaines compétitions, le comité peut faire nager les nageurs 2 par ligne ; ceci pour ne pas surcharger la durée globale de la compétition.

Officiels:

Les clubs engagés doivent fournir des officiels, suivant le règlement ci-dessous :

- Pour les compétitions individuelles avec et sans relais :
- De 1 à 7 nageurs par réunion : 1 officiel
- De 8 à 15 nageurs par réunion : 2 officiels avec au moins un B ou juge sur les deux.
- ❖ 16 & plus par réunion : 3 officiels avec au moins 1 B ou juge sur les trois.

Pénalités :

Forfait non déclaré
 Dépassement du temps limite d'engagement
 : 15 euros par forfait.
 : 11 euros par course.

- Absence ou insuffisance d'officiel(s) : 60 euros par officiel(s) et par

réunion.

Les Pénalités sont à régler à réception de la facture du Comité trimestriellement.

Réclamation

Toute réclamation devra être faite **par écrit au juge arbitre** de la réunion **par le représentant officiel du club** dans la 1/2 heure qui suit l'incident. Un jury d'appel est mis en place à chaque compétition. Tout club peut faire appel auprès de ce jury pour un repêchage éventuel par suite d'une décision prise par le juge arbitre de la réunion.

Adresse courrier et Mails :

- Comité Départemental de Natation du Rhône Métropole de Lyon
- Espace des Sports 28 rue Julien 69003 LYON
- Mails: comiterhonenatation69@gmail.com comiterhonenatation69@gmail.com

Tenues des Officiels et des Entraîneurs

Les officiels et les entraîneurs devront se présenter au bord des bassins dans une tenue sportive correspondant aux fonctions qu'ils exercent : survêtement, short, tee-shirt et chaussures de plage.

Seulement lors des Championnats Interclubs TC et Championnat Individuel du Rhône le repas du midi sera pris en charge par le Comité du Jury de Tête nommé de la compétition.

Public

Les plages ne sont accessibles qu'en maillot de bain, short, tee-shirt, sandalettes de piscine (tenue de sport). Pour l'ensemble de nos compétitions, seuls les nageuses, nageurs, entraîneurs et officiels sont admis au bassin.













Récompenses :

3 premiers B12 et 3 premiers B13 de chaque course, dames et messieurs.

Pour recevoir leur récompense les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

Les catégories d'âges filles et garçons

Année de naissance	Age		Catégorie	Correspondance Classe Scolaire
2016	8 ans			CE1
2015	9 ans	A9	11 ans et	CE2
2014	10 ans	A10	moins AVENIRS	CM1
2013	11 ans	A11		CM2
2012	12 ans	B12		6ème
2011	13 ans	B13	BENJAMINS	5ème
2010	14 ans	J14		4ème
2009	15 ans	J15		3ème
2008	16 ans	J16	JUNIORS	2ème
2007	17 ans	J17		1ère
2006	18 ans	J18		Terminale
2005 et Avant	19 ans et plus		SENIORS	Post Bac













Programme des Championnats départ. Hiver - Benjamins

Samedi Après-midi				
Ouverture des portes : 13h30				
200m Pap Dames B13				
200m Pap Messieurs B13				
100m NL Dames				
100m NL Messieurs				
200m Brasse Dames				
200m Brasse Messieurs				
50m Dos Dames				
50m Dos Messieurs				
200m 4N Dames				
200m 4N Messieurs				
800m NL Dames B13				
800m NL Messieurs B13				

Dimanche Matin					
Ouverture des portes : 08h30					
50 m Brasse Dames					
50 m Brasse Messieurs					
400 m NL Dames					
400m NL Messieurs					
100 m Papillon Dames					
100 m Papillon Messieurs					
200 m Dos Dames					
200 m Dos Messieurs					
1500 m NL Dames B13					
1500 m NL Messieurs B13					

Dimanche Après-midi Ouverture des portes : 13h30 400 m 4 nages Dames B13 400 m 4 nages Messieurs B13 50 m NL Dames 50 m NL Messieurs 100 m Dos Dames 100 m Dos Messieurs 100 m Brasse Dames 100 m Brasse Dames 200 m NL Dames 200 m NL Dames 50m Papillon Dames 50 m Papillon Messieurs					
400 m 4 nages Dames B13 400 m 4 nages Messieurs B13 50 m NL Dames 50 m NL Messieurs 100 m Dos Dames 100 m Dos Messieurs 100 m Brasse Dames 100 m Brasse Messieurs 200 m NL Dames 200 m NL Messieurs 50m Papillon Dames	Dimanche Après-midi				
400 m 4 nages Messieurs B13 50 m NL Dames 50 m NL Messieurs 100 m Dos Dames 100 m Dos Messieurs 100 m Brasse Dames 100 m Brasse Messieurs 200 m NL Dames 200 m NL Messieurs 50m Papillon Dames	Ouverture des portes : 13h30				
50 m NL Dames 50 m NL Messieurs 100 m Dos Dames 100 m Dos Messieurs 100 m Brasse Dames 100 m Brasse Messieurs 200 m NL Dames 200 m NL Messieurs 50m Papillon Dames	400 m 4 nages Dames B13				
50 m NL Messieurs 100 m Dos Dames 100 m Dos Messieurs 100 m Brasse Dames 100 m Brasse Messieurs 200 m NL Dames 200 m NL Messieurs 50m Papillon Dames	400 m 4 nages Messieurs B13				
100 m Dos Dames 100 m Dos Messieurs 100 m Brasse Dames 100 m Brasse Messieurs 200 m NL Dames 200 m NL Messieurs 50m Papillon Dames	50 m NL Dames				
100 m Dos Messieurs 100 m Brasse Dames 100 m Brasse Messieurs 200 m NL Dames 200 m NL Messieurs 50m Papillon Dames	50 m NL Messieurs				
100 m Brasse Dames 100 m Brasse Messieurs 200 m NL Dames 200 m NL Messieurs 50m Papillon Dames	100 m Dos Dames				
100 m Brasse Messieurs 200 m NL Dames 200 m NL Messieurs 50m Papillon Dames	100 m Dos Messieurs				
200 m NL Dames 200 m NL Messieurs 50m Papillon Dames	100 m Brasse Dames				
200 m NL Messieurs 50m Papillon Dames	100 m Brasse Messieurs				
50m Papillon Dames	200 m NL Dames				
·	200 m NL Messieurs				
50 m Papillon Messieurs	50m Papillon Dames				
	50 m Papillon Messieurs				













Grille départementale Benjamins

	GRILL	GRILLE DÉPARTEMENTALE BENJAMINS					
	FIL	LES	GARÇONS				
	1ère année	2ème année	1ère année	2ème année			
50 m NL	41"52	38"11	41"52	37"61			
100 m NL	1'33"30	1'23"60	1'33"30	1'23"07			
200 m NL	3'35"80	3'03"32	3'35"80	3'01"58			
400 m NL	6'59"32	6'32"96	6'59"32	6'30"08			
800 m NL							
1500 m NL							
50 m Dos	49"92	45"42	49"92	44"94			
100 m Dos	1'45"61	1'37"78	1'45"61	1'37"40			
200 m Dos	3'55"33	3'32"62	3'55"33	3'32"66			
50 m Brasse	54"84	49"80	54"84	49"59			
100 m Brasse	1'59"97	1'48"62	1'59"97	1'48"06			
200 m Brasse	4'10"99	3'49"51	4'10"99	3'49"03			
50 m Papillon	48"25	42"85	48"25	41"83			
100 m Papillon	1'54"67	1'41"35	1'54"67	1'38"84			
200 m Papillon	3'53"47	3'39"56	3'53"47	3'38"52			
200 m 4 Nages	3'53"76	3'27"03	3'53"76	3'25"80			
400 m 4 Nages	7'44"11	7'20"64	7'44"11	7'14"00			













<u>Championnat Départemental Interclubs TC - 25m</u>

Date: 11 novembre 2024

2 Réunions

Bassin de 25m: 8 couloirs

Jauge à 450 nageurs

Championnat Départemental Interclubs – TC -

VILLEFRANCHE S/SAONE

Lieu : Piscine St Exupéry – 534 avenue St Exupéry 69400 – Villefranche sur Saône Compétition Qualificative FFN Classement National

Toutes catégories d'âges confondues

Filles et Garçons Equipes de 10 nageurs

Ouverture des Engagements :

Lundi 28 octobre 2024

Clôture des Engagements :

Mercredi 06 novembre 2024

Tarifs : **50 € par équipe**

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web: J+1

Règlement de la compétition

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10x50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels. Aucun remplaçant ne peut se substituer à l'un des titulaires du relais 10 x 50 nage libre. Pour les différentes poules de Ligue et/ou départementale, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes

Les séries sont nagées en Toutes Catégories.

Le bonnet de bain est obligatoire dans les deux bassins.

Engagements:

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat avant le mercredi 06 novembre 2024 minuit.

Le règlement financier des engagements sera fait par le Comité trimestriellement.

Forfaits:

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

- Aucun forfait le jour de la compétition ne sera déductible du montant des engagements.
- Aucun engagement supplémentaire ne pourra se faire le jour de la réunion sauf erreur de













préparation du comité.

- Les forfaits généraux ou partiels, les changements d'équipes pour les compétitions interclubs peuvent être réalisés par mail uniquement à <u>comiterhonenatation.adm@gmail.com</u> jusqu'au jeudi soir précédent la compétition et 30 mn avant la compétition.
- Selon le nombre important d'engagé(e)s dans certaines compétitions, le comité peut faire nager les nageurs 2 par ligne ; ceci pour ne pas surcharger la durée globale de la compétition.

Officiels:

Les clubs engagés doivent fournir un officiel, suivant le règlement ci-dessous :

Pour toutes les compétitions interclubs (compétitions par équipe) :

- 1 officiel pour 1 équipe engagée
- Si plus de 5 équipes sont engagées, un maximum de 5 officiels par club sera comptabilisé.

Pénalités:

Forfait non déclaré : 15 euros par forfait.
 Dépassement du temps limite d'engagement : 11 euros par course.

- Absence ou insuffisance d'officiel(s) : 60 euros par officiel(s) et par réunion.

Les Pénalités sont à régler à réception de la facture du Comité trimestriellement.

Réclamation

Toute réclamation devra être faite par écrit au juge arbitre de la réunion par le représentant officiel du club dans la 1/2 heure qui suit l'incident. Un jury d'appel est mis en place à chaque compétition. Tout club peut faire appel auprès de ce jury pour un repêchage éventuel par suite d'une décision prise par le juge arbitre de la réunion.

Adresse courrier et Mails :

- Comité Départemental de Natation du Rhône Métropole de Lyon
- Espace des Sports 28 rue Julien 69003 LYON
- Mails: comiterhonenatation.adm@gmail.com comiterhonenatation69@gmail.com
- Site: https://rhone.auvergnerhonealpes-natation.fr
- Tél: 06 47 86 82 17

Tenues des Officiels et des Entraîneurs

Les officiels et les entraîneurs devront se présenter au bord des bassins dans une tenue sportive correspondant aux fonctions qu'ils exercent : survêtement, short, tee-shirt et chaussures de plage.

Lors des Championnats Interclubs TC et Championnat Individuel du Rhône le repas du midi sera pris en charge par le Comité au Jury de Tête nommé de la compétition.





Public

Les plages ne sont accessibles qu'en maillot de bain, short, tee-shirt, sandalettes de piscine (tenue de sport). Pour l'ensemble de nos compétitions, seuls les nageuses, nageurs, entraîneurs et officiels sont admis au bassin.

Récompenses:

Récompense aux trois premières équipes. Pour recevoir leur récompense les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

Les catégories d'âges filles et garçons						
de naissance			•	Classe Scolaire		
2016	8 ans			CE1		
2015	9 ans	A9	11 ans et	CE2		
2014	10 ans	A10	moins AVENIRS	CM1		
2013	11 ans	A11	AVENING	CM2		
2012	12 ans	B12	DENLANAING	6ème		
2011	13 ans	B13	BENJAMINS	5ème		
2010	14 ans	J14		4ème		
2009	15 ans	J15		3ème		
2008	16 ans	J16	JUNIORS	2ème		
2007	17 ans	J17		1ère		
2006	18 ans	J18		Terminale		
2005 et Avant	19 ans et plus		SENIORS	Post Bac		





PROGRAMME CHAMPIONNAT INTERCLUBS TC

Dimanche Matin	Dimanche Après-midi
Ouverture des portes : 07h30	Ouverture des portes : 14h00
Début de la réunion : 09h00	Début de la réunion : 15h00
10 x 50 m nage libre dames	4 x 200 m nage libre messieurs
10 x 50 m nage libre messieurs	
100 m dos dames - Série	200 m dos dames - Série
200 m dos messieurs – Série	100 m dos messieurs – Série
100 m brasse dames	200 m brasse dames
200 m brasse messieurs	100 m brasse messieurs
100 m nage libre dames	400 m nage libre dames
400 m nage libre messieurs	100 m nage libre messieurs
100 m papillon dames	200 m papillon dames
200 m papillon messieurs	100 m papillon messieurs
100 m 4 nages dames	200 m 4 nages dames
200 m 4 nages messieurs	100 m 4 nages messieurs
4 x 200 m nage libre dames	4 x 100 m 4 nages dames
	4 x 100 m 4 nages messieurs





Interclubs par équipes Avenirs

Date: 01 décembre 2024

2 Réunions

Bassin de 25m: 5 couloirs

Interclubs par équipes

« Avenirs »

TARARE

<u>Lieu</u>: Centre Nautique AQUAVAL 93 boulevard Garibaldi 69170 TARARA

Filles et Garçons 11 ans et –
Filles et Garçons nés(es) en 2013 et après
Equipe de 4 nageurs (es)

Ouverture des Engagements : Lundi 18 novembre 2024 Clôture des engagements : Mercredi 27 novembre 2024

Tarifs: 30€ par équipe.

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web: J+1

Règlement de la compétition

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN. Un nageur(e) par 50 m et tous sur le 100 m 4 nages.

Un remplaçant possible sur 2 courses (100m 4 nages et une individuelle).

(Il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser un 100 m 4 nages lors de la compétition).

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes. Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non. À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Engagements:

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat avant le mercredi 27/11/2023 minuit.

Le règlement financier des engagements sera fait par le Comité trimestriellement.





Forfaits:

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

- Aucun forfait le jour de la compétition ne sera déductible du montant des engagements.
- Aucun engagement supplémentaire ne pourra se faire le jour de la réunion sauf erreur de préparation du comité. Les forfaits généraux ou partiels, les changements d'équipes pour les compétitions interclubs peuvent être réalisés par mail uniquement à comiterhonenatation.adm@gmail.com jusqu'au jeudi soir précédent la compétition et 30 mn avant le début de la réunion.
- Selon le nombre important d'engagé(e)s dans certaines compétitions, le comité peut faire nager les nageurs 2 par ligne ; ceci pour ne pas surcharger la durée globale de la compétition.

Officiels:

1 officiel pour 1 équipe engagée

Si plus de 5 équipes sont engagées, un maximum de 5 officiels par club sera comptabilisé.

Pénalités :

Forfait non déclaré : 15 euros par forfait.
 Dépassement du temps limite d'engagement : 11 euros par course.

- Absence ou insuffisance d'officiel(s) : 60 euros par officiel(s) et par réunion.

Les Pénalités sont à régler à réception de la facture du Comité trimestriellement.

Réclamation

Toute réclamation devra être faite par écrit au juge arbitre de la réunion par le représentant officiel du club dans la 1/2 heure qui suit l'incident. Un jury d'appel est mis en place à chaque compétition. Tout club peut faire appel auprès de ce jury pour un repêchage éventuel par suite d'une décision prise par le juge arbitre de la réunion.

<u>Adresse courrier et Mails :</u>

- Comité Départemental de Natation du Rhône Métropole de Lyon
- Espace des Sports 28 rue Julien 69003 LYON
- Mails: comiterhonenatation.adm@gmail.com comiterhonenatation69@gmail.com
- Site: https://rhone.auvergnerhonealpes-natation.fr
- Tél: 06 47 86 82 17

Tenues des Officiels et des Entraîneurs

Les officiels et les entraîneurs devront se présenter au bord des bassins dans une tenue sportive correspondant aux fonctions qu'ils exercent : survêtement, short, tee-shirt et chaussures de plage.

Seulement lors des Championnats Interclubs TC et Championnat Individuel du Rhône le repas du midi sera pris en charge par le Comité du Jury de Tête nommé de la compétition.





Public

Les plages ne sont accessibles qu'en maillot de bain, short, tee-shirt, sandalettes de piscine (tenue de sport). Pour l'ensemble de nos compétitions, seuls les nageuses, nageurs, entraîneurs et officiels sont admis au bassin.

Récompenses :

Récompense aux trois premières équipes. Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

Les catégories d'âges filles et garçons

Année de naissance	Age	2	Catégorie	Correspondance Classe Scolaire
2016	8 ans			CE1
2015	9 ans	A9	11 ans et moins AVENIRS	CE2
2014	10 ans	A10		CM1
2013	11 ans	A11		CM2
2012	12 ans	B12	DENIANAINIC	6ème
2011	13 ans	B13	BENJAMINS	5ème
2010	14 ans	J14		4ème
2009	15 ans	J15	JUNIORS	3ème
2008	16 ans	J16		2ème
2007	17 ans	J17		1ère
2006	18 ans	J18		Terminale
2005 et Avant	19 ans et plus		SENIORS	Post Bac





Programme Interclubs Départ. Avenirs

Dimanche Matin
Ouverture des portes : 08h30 - Début de la réunion : 09h45
4 x 50 m NL Dames
4 x 50 m NL messieurs
50 m papillon dames
50 m papillon messieurs
50 m dos dames
50 m dos messieurs
100 m 4 nages dames
Dimanche Après midi
Ouverture des portes ; 13h30 – Début de réunion : 14h30
100 m 4 nages messieurs
50 m brasse dames
50 m brasse messieurs
50 m NL dames
50 m NL messieurs
4 x 50 m 4 nages dames
4 x 50 m 4 nages messieurs





<u>Championnats Départementaux Hiver – 25m</u>

Date: 21 et 22 décembre 2024

3 Réunions

Bassin de 25 m : 8 couloirs

Jauge à 450 nageurs

Championnats Départementaux

Hiver « TC »

VILLEFRANCHE SUR SAÔNE

Lieu: 534 Avenue St Exupéry 69400 - Villefranche

Compétition Qualificative

Juniors et +

Filles et Garçons 14 ans et + Filles et Garçons nées en 2010 et avant

Ouverture des Engagements : Lundi 09 décembre 2024 Clôture des engagements : Mercredi 18 décembre 2024

Tarifs: 2,20€ engagement individuel – 4.50€ engagement par Relais

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web: J+1

Règlement de la compétition

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN. Avoir réalisé sur la période N-1 et saison en cours, le temps de la « Grille Départementale » (Il convient à l'entraîneur de vérifier que le nageur est capable de réaliser le temps lors de la compétition).

Les séries sont nagées en Toutes Catégories.

Engagements:

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application Extranat avant le mercredi 18 décembre 2024 minuit.

Le règlement financier des engagements sera fait par le Comité trimestriellement.

Forfaits:

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

- Aucun forfait le jour de la compétition ne sera déductible du montant des engagements.
- Aucun engagement supplémentaire ne pourra se faire le jour de la réunion sauf erreur de préparation du comité.





- Les forfaits généraux ou partiels, les changements d'équipes pour les compétitions interclubs peuvent être réalisés par mail uniquement à <u>comiterhonenatation.adm@gmail.com</u> jusqu'au jeudi soir précédent la compétition et 30 mn avant le début de la réunion.
- Selon le nombre important d'engagé(e)s dans certaines compétitions, le comité peut faire nager les nageurs 2 par ligne ; ceci pour ne pas surcharger la durée globale de la compétition.

Officiels:

Les clubs engagés doivent fournir des officiels, suivant le règlement ci-dessous :

- Pour les compétitions individuelles avec et sans relais :
- De 1 à 7 nageurs par réunion : 1 officiel
- De 8 à 15 nageurs par réunion : 2 officiels avec au moins un B ou juge sur les deux.
- ❖ 16 & plus par réunion : 3 officiels avec au moins 1 B ou juge sur les trois.

Pénalités :

Forfait non déclaré : 15 euros par forfait.
 Dépassement du temps limite d'engagement : 11 euros par course.

- Absence ou insuffisance d'officiel(s) : 60 euros par officiel(s) et par réunion.

Les Pénalités sont à régler à réception de la facture du Comité trimestriellement.

Réclamation

Toute réclamation devra être faite par écrit au juge arbitre de la réunion par le représentant officiel du club dans la 1/2 heure qui suit l'incident. Un jury d'appel est mis en place à chaque compétition. Tout club peut faire appel auprès de ce jury pour un repêchage éventuel par suite d'une décision prise par le juge arbitre de la réunion.

Adresse courrier et Mails :

- Comité Départemental de Natation du Rhône Métropole de Lyon
- Espace des Sports 28 rue Julien 69003 LYON
- Mails: comiterhonenatation.adm@gmail.com comiterhonenatation69@gmail.com
- Site: https://rhone.auvergnerhonealpes-natation.fr
- Tél: 06 47 86 82 17

Tenues des Officiels et des Entraîneurs

Les officiels et les entraîneurs devront se présenter au bord des bassins dans une tenue sportive correspondant aux fonctions qu'ils exercent : survêtement, short, tee-shirt et chaussures de plage.

Seulement lors des Championnats Interclubs TC et Championnat Individuel du Rhône le repas du midi sera pris en charge par le Comité du Jury de Tête nommé de la compétition.

Public

Les plages ne sont accessibles qu'en maillot de bain, short, tee-shirt, sandalettes de piscine (tenue de sport). Pour l'ensemble de nos compétitions, seuls les nageuses, nageurs, entraîneurs et officiels sont admis au bassin.





Récompenses :

Les 3 premiers TC dames et messieurs.

Pour recevoir leur récompense les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire.

Les catégories d'âges filles et garçons

Année	Age)	Catégorie	Correspondance
de naissance				Classe Scolaire
2016	8 ans			CE1
2015	9 ans	A9	11 ans et	CE2
2014	10 ans	A10	moins AVENIRS	CM1
2013	11 ans	A11	, , , ,	CM2
2012	12 ans	B12	DENIANAINIC	6ème
2011	13 ans	B13	BENJAMINS	5ème
2010	14 ans	J14		4ème
2009	15 ans	J15		3ème
2008	16 ans	J16	JUNIORS	2ème
2007	17 ans	J17		1ère
2006	18 ans	J18		Terminale
2005 et Avant	19 ans et plus		SENIORS	Post Bac





Programme Championnats Départ. Hiver TC

Samedi Après-midi		
Ouverture des portes : 13h30		
Début de la réunion : 14h30		
400 m 4 nages dames		
400 m 4 nages Messieurs		
50 m NL dames		
50 m NL messieurs		
100 m brasse dames		
100 m brasse messieurs		
50 m dos dames		
50 m dos messieurs		
200 m nage libre dames		
200 m nage libre messieurs		
200 m papillon dames		
200 m papillon messieurs		

Dimanche Matin	Dimanche Après-midi
Ouverture des portes : 08h30	Ouverture des portes : 13h30
Début de la réunion : 09h30	Début de la réunion : 14h30
50 m brasse dames	800 m NL Dames
50 m brasse messieurs	800 m NL Messieurs
100 m papillon dames	50 m papillon dames
100 m papillon messieurs	50 m papillon messieurs
400 m nage libre dames	200 m dos dames
400 m nage libre messieurs	200 m dos messieurs
100 m dos dames	200 m 4 nages dames
100 m dos messieurs	200 m 4 nages messieurs
200 m brasse dames	100 m nages libre dames
200 m brasse messieurs	100 m nages libre messieurs
	4 x 50 m 4 nages mixte (2 filles / 2 garçons)





Les grilles départementales Juniors - Seniors

GRILLE DÉPARTEMENTALE



DAMES	TC
50 m NL	0.3681
100 m NL	1.2227
200 m NL	3.0265
400 m NL	6.1285
800 m NL	12.3565
1500 m NL	22.3091
50 m Dos	0.4302
100 m dos	1.3361
200 m Dos	3.2444
50 m Brasse	0.4695
100 m Brasse	1.4205
200 m Brasse	3.3527
50 m Papillon	0.4240
100 m Papillon	1.3949
200 m Papillon	3.2045
200 m 4 Nages	3.2052
400 m 4 Nages	6.4583
MESSIEURS	TC

MESSIEURS	TC
50 m NL	0.3440
100 m NL	1.1644
200 m NL	2.4858
400 m NL	5.4716
800 m NL	11.3456
1500 m NL	21.5086
50 m Dos	0.4060
100 m dos	1.2800
200 m Dos	3.1287
50 m Brasse	0.4470
100 m Brasse	1.3735
200 m Brasse	3.2416
50 m Papillon	0.4001
100 m Papillon	1.3508
200 m Papillon	3.1247
200 m 4 Nages	3'1253
400 m 4 Nages	6.2359