

# FEDERATION FRANCAISE DE NATATION



## Comité de Natation du Rhône – Métropole de LYON



### *BULLETIN D'INFORMATION N°2*

**Du 14 mars 2022**

Le Comité Départemental du Rhône de Natation est une association Loi 1901, reconnu d'utilité publique. Enregistré sous le n° W 691055369 à la préfecture du Rhône, le 14 janvier 1964 - SIRET n° 42829122300017.

**Siège social :** Espace des sports Métropole de Lyon – 28 rue Julien – 69 003 Lyon

Tél. : 04 72 00 11 34 - Fax. : 04 72 00 11 34

☎ : 06 72 82 98 68 et 06 24 71 68 13

Courriel : [comiterhonenatation69@gmail.com](mailto:comiterhonenatation69@gmail.com)

Site : <http://abcnatation.com/natation/lyonnais/69/>

# Conseil d'Administration

Du 14 janvier 2022 à 19h45

**Présents :**

ARNOUX Pierre-Alexandre, BIDEAUX Eric, BOIRON BOIREL Fabien, BURLOT Catherine, DURIEU Michèle, FAVROT Sandrine, GUEGAN Jean-Luc, HENRIOT-WAGNER Cendrine, LEJCZYK Lucille, LETERME Valérie, PILON Marc, REINA Jean-Yves, TRAVERT Natacha, USCLAT Maxime et VALENTIN Cécile

**Excusés :**

BERTHELET Sonia, CADIERE Jade, FEUDO Etienne, DESMARIS Florestan, HESSE Jean-Marc, LECOEUR Caroline, RIEHL Jean-Michel et VIARD Dominique

## ORDRE DU JOUR

1. Représentations assurées
2. Représentations à venir
3. Composition du bureau et des commissions
4. Dépassement du budget prévisionnel
5. Point sur les différentes sélections
6. Stage Maud Raynert
7. Achat de starts
8. Semaine olympique Parc Miribel
9. Demande subvention Festival de l'eau
10. CR de commission

## 1. Représentations assurées

- |   |         |                           |
|---|---------|---------------------------|
| ▪ Conseil des territoires Ligue (Lyon)  | 14 janv | M. Usclat, PA Arnoux      |
| ▪ CA Ligue                              | 15 janv | élus du comité à la Ligue |
| ▪ Conseil des territoires Ligue (Vichy) | 5 mars  | M. Usclat, PA Arnoux      |
| ▪ AG CDOS                               | 7 mars  | PA Arnoux                 |

## 2. Représentations à venir

- |                           |         |                           |
|---------------------------|---------|---------------------------|
| ▪ Ville de Lyon           | 24 mars | Usclat, Arnoux            |
| ▪ Rhône d'or (Vaugneray)  | 30 mars | Usclat, Travers           |
| ▪ Gouvernance de la Ligue | 1 avril | Favrot, Arnoux Usclat     |
| ▪ Comité directeur Ligue  | 2 avril | élus du comité à la Ligue |

## 3. Composition du bureau et des commissions

Les membres non élus des commissions sont présentés :

- Commission Juges-arbitres :

Florance Seon

- Commission natation artistique : Joseph Noc, Odile Bascop, Emma Frillici, Nathalie Genot , Charlotte Lapoumérولية, Emilie Denechère, Vanessa Simian

- Commission Waterpolo :

Bruno Benoit Gonin, Marie-Laure Florea, Slimane Kouchkar, Adrien Liota, Alain Ballesteros

- Commission Transversalité :

Président : Marc Pilon

- Commission ENF :

Alain Ballesteros, Fabrice Verbrugge

- Commission natation course :

Yohann Exbrayat

- Commission Maîtres :

Noël Guérin, Frédéric Lagneau, Frédéric Husson

- Commission plongeon :

Thierry Pardin et Frédéric Parot

## 4. Dépassement du budget prévisionnel

- Il y aura un déficit cette année, car il y a moins de recettes, mais le comité va fonctionner normalement et prendra sur les réserves, pour ne pas impacter la reprise d'activité.

## **5. Point sur les différentes sélections**

- Natation course : Après une présélection au meeting jeunes de LNM les 11,12 et 13 Mars, pour la coupe de France des départements, la sélection ira à Aurillac les 13-14-15 mai et espère se qualifier à Pau les 17 juillet pour la finale nationale.
- Natation course : pour les avenir, compétition 4 et 5 juin à Chatte (en Isère), un regroupement à Hauteville est prévu le 21 et 22 mai.
- Water-polo : pour les U12, 2 rassemblements ont été organisés (fin décembre et fin janvier). 12 jeunes ont été retenus, pour faire un stage à Rillieux et à Villefranche. L'objectif est d'aller à Haba-Waba. Les U10 iront à Mulhouse faire un stage.
- Natation artistique : un stage a eu lieu du 25 au 27 février à Hauteville.

## **6. Stage Maud Raynert**

- Le comité a pris une stagiaire, de Lyon natation, en UFR Staps, pour une mission de sensibilisation à la prévention aux agressions sexuelles et à la pédocriminalité, avec l'association « Sport et éthique ».

## **7. Achat de starts**

- Le comité n'a plus que 2 starts en bon état. Les autres doivent être réparés.
- Le comité va acheter 1 avec start avec flash portatif et va donner les 2 starts défectueux du comité aux clubs qui le souhaitent, charge à eux de les faire réparer. S'il y a trop de demandeurs, nous proposerons une mutualisation ou procéderons par tirage au sort.

## **8. Semaine olympique parc de Miribel**

- Une convention est signée entre le COS69 et le grand parc Miribel Jonage pour exploiter le parc (plages de l'Atol et du Fontanil). Lors de la semaine olympique, du 22 au 26 juin, des activités seront proposés aux visiteurs.

## **9. Demande de subvention Festival de l'eau**

- La ville de Lyon organise un festival de l'eau, du 1 au 3 juillet
- Le comité a répondu à l'appel à projet de la Ville de Lyon pour le festival de l'eau : proposition de 5 activités (baignade éphémère dans le Rhône, mini tournoi de water-polo, descente aux flambeaux, course horaire de natation à la piscine du Rhône et descente de la Soane).

## **10. CR de commission**

- Commission communication : pas de compte-rendu
- Commission juges et arbitres : pas de compte-rendu. Une formation water-polo a eu lieu dimanche 13 mars, l'information est sur le CR du water-polo
- Commission maîtres : le championnat du Rhône aura lieu le 27-28-29 mai à Belleville, en même temps que les championnats du Rhône Jeunes.
- La sensibilisation des officiels A au handicap par rapport à la para natation ou paralympique aura lieu le jeudi 17 mars

- Commission water-polo : voir ci-dessous
- Commission course : les informations sont sur le site, dans les onglets sélection
- Commission ENF : formation des 3 ENF les 17 et 18 mars, les informations sont sur le site
- Commission plongeon : voir ci-dessous
- Commission natation artistique : pas de compte-rendu
- Commission eau libre : pas de compte-rendu
- Commission Récompenses : pas de compte-rendu

**Prochain C.A. : lundi 9 mai 2022 à 19h45**

## COMMISSION PLONGEON

- Les Championnats du Rhône de Plongeon auront lieu le samedi 9 avril 2022 au Centre Nautique Intercommunal, situé à Vaugneray.
- Les Championnats de ligue AURA de Plongeon auront lieu le dimanche 15 mai 2022 au même endroit.
- Les Championnats de France été se dérouleront du 10 au 12 juin 2022 à Bourg-en-Bresse
- Un stage préparatoire au Championnats de France va être organisé en amont, sur place.
- Le club Usol va profiter du don d'un trampoline par l'INSEP et de ce fait pouvoir organiser les stages du "comité du Rhône Lyon Métropole" plus facilement et avec un accès simplifié aux structures d'entraînement à sec. La convention de don vient d'être signé. Le trampoline devrait arriver dans les prochaines semaines. Les stages seront donc organisés à la suite de sa mise en fonction.

## COMMISSION WATER POLO

### Sommaire :

- 1/ Le calendrier mis à jour
- 2/ Bilan des tournois organisés
- 3/ Bilan du stage de sélection du Rhône U11 WP pour Habawaba
- 4/ Formation & recyclage officiels B WP

### 1/ Le calendrier

	<b>Moins 15</b>	<b>Plus de 16</b>
19 décembre	Lieu : Oullins (+ sélection U11)	
23 janvier	Lieu : Vaise	Lieu : Vaise
30 janvier (décalé au 23)		Lieu :
13 mars	Lieu : St Laurent	
20 mars 10 avril		Lieu : Saint bel
22 mai	Lieu :	
12 juin		Lieu : Pont de Claix

### 2/ Bilan des tournois organisés

#### Tournoi jeunes loisirs U15 et moins :

### **19 décembre à Oullins :**

- \*1 équipe Rillieux
- \*1 équipe St Laurent
- \*1 équipe Villefranche
- \*1 équipe Givors

Sur deux terrains tout l'après-midi se sont déroulés en parallèle un tournoi (match de 2\*5 minutes) et des ateliers individuels techniques animés par Slimane, l'entraîneur de sélection U12.

### **23 janvier à Vaise : (cf Annexe 1)**

- \*1 équipe Rillieux
- \*1 équipe St Laurent
- \*1 équipe Villefranche
- \*1 équipe Givors

Deux parties distinctes pour cet après-midi : des ateliers de techniques individuels encadrés par les différents entraîneurs présents. Puis un tournoi opposant chacune des équipes clubs. Le classement global des équipes a pris en compte les résultats de ces deux temps.

Objectifs : autour de l'entraîneur référent (entraîneur de sélection), lisser les attendus pour chaque compétence individuelle et échanger autour des objectifs pour la catégorie U11.

### **13 mars à St Laurent de Mûre :**

- \*1 équipe St Laurent
- \*1 équipe St Laurent/Caluire
- \*2 équipes « Sélection Rhône Habawaba »
- \*1 équipe Villefranche/Rillieux

Toutes les équipes se sont rencontrés sous la forme d'un match aller/retour.

### **Tournoi promotionnels U16 et plus :**

#### **23 janvier à Vaise :**

**Près de 80 joueurs présents représentant 5 clubs du Rhône pour une belle reprise de nos tournoi loisirs promotionnels !**

- \*2 équipes LRWP
- \*1 équipe LOU
- \*1 équipe Villefranche
- \*1 équipe St Laurent de Mûre
- \*1 équipe St Bel

#### **Format du tournoi :**

Toutes les équipes se sont rencontrés en un match aller.

Puis des phases finales/de classement ont eu lieu : 5 vs 6, 4 vs 3, 2 vs 1.

#### **Classement final :**

1. LRWP équipe 1
2. LOU
3. St Bel
4. Villefranche
5. LRWP 2
6. St Laurent de Mûre





### **3/ Bilan du stage de sélection du Rhône**

3 jours à Rillieux : 1h de regroupement / travail vidéo + 2h de bassin. 22 enfants convoqués, 18 présents. 4 clubs représentés (Rillieux, Givors, Villefranche, St Laurent)



Bilan de l'entraîneur de sélection Slimane KOUCHKAR :

Compte rendu du stage de sélection qui s'est déroulé du 8 au 10 février à la piscine de Rillieux. Un stage très intéressant. 22 enfants ont été convoqués pour en sélectionner 12 dont 10 pour Habawaba et 2 remplaçants.

Ce stage m'a permis d'identifier les jeunes poloïstes en fonction de leurs niveaux (individuels et collectifs), leurs âges mais aussi leurs investissements.

Quatre années d'âges étaient présentes 2013-2012-2011-2010.

Par la différence de gabarit et l'expérience acquise naturellement les 2010 avaient un niveau plus élevé.

Mais j'ai été surpris par la détermination et l'envie des plus jeunes à vouloir se confronter aux plus grands. 9 joueurs de 2010, 2 joueurs 2011 et 1 joueur 2012 ont finalement été sélectionnés pour la suite de l'aventure.

J'ai trouvé ce premier stage très intéressant pour plusieurs raisons.

Avoir laissé la possibilité aux plus jeunes de participer a permis de les motiver davantage pour les années suivantes.

Ce stage m'a également permis d'apprendre à mieux connaître les enfants et de mieux les appréhender dans leurs façons de réfléchir, d'agir et de comprendre.

Et pour finir je tiens à remercier l'accueil de Rillieux Natation qui nous a permis de faire notre stage en même temps que le leur.



Merci également pour l'aide des éducateurs de Rillieux (Olivier et Yoan), de Givors (Dimitri), de Villefranche (Nabil) et de nos représentants du comité du Rhône, Lucille et Éric.

#### **4/ Formation et recyclage Officiels B**

##### **\*26 février à Givors**

Bilan de Pascal Planchon, formateur :

Tout s'est très bien passé, très bonnes conditions de travail au sein du siège du club local et au bassin. Le programme prévisionnel a été respecté ainsi que la circulaire FFN de formation.

Nombre de candidats : 15. 13 en formation initiale et 2 recyclages.

Nombre de clubs : 3. Givors, Rillieux et Lyon Rhône wp.

Résultats : 11 admis et 4 non admis.

Dans les 11 candidats admis, il y a 2 recyclages : Mr BRUNIERE Sylvain de Rillieux et Mr SCOTTO Jean Louis de LRWP. Merci Pascal B de mettre à jour Extranat et d'envoyer les cartes d'off B à chacun.

Concernant les 9 autres candidats, ils vont débiter au plus tôt la partie pratique.

Les 4 candidats non admis sont invités à la prochaine session ( 13 Mars à Villefranche ).

##### **\*13 mars à Villefranche**

Formateur : Pascal Planchon

9 candidats, 5 formations et 4 recyclages.

Résultats : 9 admis.

*Annexe 1 :*  
*Déroulement du 2<sup>ème</sup> tournoi loisirs jeunes 15 et moins (Vaise le 23 janvier)*

**1<sup>ère</sup> partie : ateliers techniques**

Six ateliers mis en place, sur un travail individuel et des compétences important à acquérir.  
Chaque équipe doivent choisir le meilleur joueur capable de faire le meilleur résultat sur 1 atelier.

**Atelier numéro 1 : BARRE**

Objectif : Toucher la barre de la cage le plus de fois possible en 30s

Compétence : Rétropédalage, ciseaux et résistance musculaire.

Examineur entraîneur de Givors.

**Atelier numéro 2 : Shoot**

Objectif : Tirer à une distance de 2m50 et faire tomber un maximum de planche en 30s.

Compétence : Rétropédalage, coordination jambe bras, précisions.

Examineur entraîneur Villefranche

**Atelier numéro 3 : Pose de balle**

Objectif : Poser le ballon dans un cerceau ou une bouée a une distance minimum de 3m.

Compétence : Rétropédalage, ciseaux, précisions.

Examineur entraîneur de Rillieux.

**Atelier numéro 4 : Bascule**

Objectif : toucher les poteaux de la cage droite puis gauche le plus de fois possible ne 30s

Compétence : Bascule latéral, ciseaux, rétropédalage, changement de direction.

Examineur entraîneur de St Laurent de mur/Caluire

**Atelier numéro 5 : Cwp**

Objectif : Nager en Crwp le plus vite possible sur une distance de 20m

Compétence : Déplacement, vision, résistance musculaire, être le plus aérodynamique.

Examineur entraîneur de Villefranche

**Atelier numéro 6 : Dribbling**

Objectif : Nager en Crwp avec ballon le plus vite possible sur une distance de 20m

Compétence : Déplacement, conduite de balle, résistance musculaire, être le plus aérodynamique.

**Classement ateliers techniques :**

Club	Résultat	Score					
Givors	12 pts	4					
St Laurent	9 pts	2					
Rillieux	12 pts	4					
NVB	8 pts	1					
	<b>1ER</b>	<b>2eme</b>	<b>3eme</b>	<b>4eme</b>	<b>5eme</b>	<b>6eme</b>	
Atelier numéro 1 <b>BARRE</b>	Alix BRISSA (2010) Givors <b>58</b>	Jules VIANA (2011) RN <b>56</b>	Nathan VIANA (2011) NVB <b>43</b>	Celia MANZARRO (2008) St L 41	Axel COCOLOMB (2010) St L <b>32</b>	Justin BIENCO (2011) Givors <b>20</b>	
Atelier numéro 2 <b>SHOOT</b>	Milo (2008) Caluire <b>5</b>	Alexandre (2009) RN 2 Louis (2012) NVB 2 Loris (2011) Givors 2				Milan (2012) St L <b>0</b>	
Atelier numéro 3 <b>Pose de balle</b>	Tarik (2010) Givors 3 Tyrone (2011) NVB <b>3</b>	Robin (2011) RN <b>1</b>				Lucie (2011) St L <b>0</b> Baptiste (2011) St L <b>0</b>	
Atelier numéro 4	Jibril (2010) RN	Ambre (2010) St L	Ilan (2010) Givors	Kais (2012) Givors	Corentin	Arthur (2012) NVB	

<b>Bascule</b>	26	23	21	20	(2011). St M 19	16
Atelier numéro 5 <b>Cwp</b>	Erwan (2009) St L 18''09	Tom (2011) NVB 18''35	Mathieu (2012) Givors 19''91	Tom (2013) St L 22''50	Nathan (2013) RN 24''52	
Atelier numéro 6 <b>Dribbling</b>	Martin (2010) RN 19''08	Faress (2011) Givors 21''45	Clement (2011) St L 22''64	Nael (2012) Givors 22''77		

## 2ème partie : tournoi

RN 2 – 3 Givors  
 St Laurent 1 – 6 NVB  
 RN 7 – 0 St L  
 Givors 5 – 2 NVB  
 RN 2 – 5 NVB  
 Givors 10 – 0 St L

Petite Finale :  
 RN 6 – 2 St L  
 Grande Finale :  
 Givors 5 – 1 Villefranche

## **Classement tournoi :**

St Laurent 1 – 6 NVB Clubs	Résultats	Scores
Givors	1 er	8
NVB	2eme	6
Rillieux	3eme	4
St Laurent	4eme	2

## Classement général de la journée :

Clubs	1er partie	2eme partie	Final
Givors	4	8	12
Rillieux	4	4	8
NVB	1	6	7
St Laurent	2	2	4